

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования

«Уральский государственный университет путей сообщения»  
в г.Тюмени

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. директора  
филиала УрГУПС в г.Тюмени

И.Г. Калинина

2016 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ  
В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ**

Тюмень 2016

## Содержание

1. Общие положения.....	3
2. Правила поведения в компьютерном классе .....	3
3. Правила техники безопасности в компьютерном классе .....	4
4. Санитарно-гигиенические нормы при работе с компьютером .....	5

## **1. Общее положения**

1. К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения в компьютерном классе.
2. Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя (лаборанта).
3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.
4. Во время перерыва между занятиями проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом обучающихся из аудитории.
5. Каждый обучающийся несет ответственность за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

## **2. Правила поведения в компьютерном классе**

### **2.1. Перед началом работы необходимо:**

- Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
- Разместить на столе тетради, учебные пособия так, что бы они не мешали работе на компьютере;
- Принять правильной рабочую позу.
- Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

### **2.2. При работе в компьютерном классе категорически запрещается:**

- Находиться в классе в верхней одежде;
- Класть одежду и сумки на столы;
- Находиться в классе с напитками и едой;
- Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- Передвигать компьютеры и мониторы;
- Открывать системный блок;
- Включать и выключать компьютеры самостоятельно.
- Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
- Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
- Класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
- Открывать, удалять и перемещать чужие файлы;
- Создавать и сохранять файлы на Рабочем столе;
- Давать названия файлам Документ1, Безимени3, Рисунок5, Untitled-2 и им подобных, созданных по умолчанию;
- Пользоваться внешними накопителями без разрешения преподавателя (лаборанта);
- самостоятельно устанавливать дополнительные программы (в том числе компьютерные игры);
- использовать интернет-ресурсы вне учебного назначения;
- устанавливать и деинсталлировать (устанавливать и удалять) любые программы;
- добавлять или удалять дополнительные компоненты в уже установленных программах;
- изменять параметры монитора и Рабочего стола;
- для отключения компьютера использовать кнопку «Power» (включение/отключение компьютера).

### **2.3. Находясь в компьютерном классе, обучающиеся обязаны:**

- Соблюдать тишину и порядок;
- Выполнять требования преподавателя и лаборанта;
- Соблюдать режим работы (согласно п. 9.4.2. Санитарных правил и норм);
- Сохранять свои файлы папке, названной под своей фамилией и созданной в папке "Документы";
- При появлении программных ошибок или сбоях оборудования немедленно обратиться к преподавателю;
- При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу;
- После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;
- Оставить рабочее место в соответствующем порядке;
- Нести дисциплинарную ответственность за нарушение требований инструкции - лишение права пользования компьютерным классом.

### **3. Правила техники безопасности в компьютерном классе**

Источниками опасности в компьютерном классе являются электроприборы с напряжением питания 220 В, мониторы и телевизоры напряжением на кинескопе до 18000 В, которые могут явиться источником электротравматизма. Наличие электроприборов увеличивает опасность возгорания. Мониторы компьютеров, телевизоры являются слабыми источниками ионизирующего излучения электромагнитных, электрических и магнитных статических полей.

#### **3.1. Правила безопасности:**

- запрещается работать с электроприборами, имеющими повреждения корпуса или изоляции соединительных проводов;
- запрещается производить самовольное переключение разъёмов оборудования;
- запрещается приносить и самовольно подключать какое-либо оборудование;
- запрещается вставлять в отверстие приборов посторонние предметы;
- запрещается выключать или включать приборы без разрешения преподавателя;
- запрещается пытаться самостоятельно устранить неисправности в работе аппаратуры;
- запрещается перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке;
- если производится выключение/включение, то интервал времени между включением/и выключением/включением должен быть не менее 15 секунд.

В случае поражения электрическим током, необходимо:

- прекратить действие тока (лучше всего экстренным выключением приборов, т.к. попытка оттащить пострадавшего может привести к поражению током спасающего);
- немедленно сообщить о происшедшем преподавателю (даже если на первый взгляд всё обошлось лёгким испугом);
- оказать первую медицинскую помощь, если необходимо.

#### **3.3. Правила пожарной безопасности:**

- запрещается использовать источники открытого огня (спички, зажигалки, петарды и др.);
- запрещается приносить на занятия легковоспламеняющиеся вещества (лаки, краски, порох и т.п.);

- запрещается пользоваться неисправными электроприборами (в случае появления специфического запаха горячей изоляции, соответствующий прибор необходимо немедленно отключить и сообщить преподавателю);
- запрещается оставлять без наблюдения, включенные в сеть компьютеры;
- запрещается загромождать или закрывать проходы к путям эвакуации и доступ к средствам первичного пожаротушения;
- запрещается производить тушение возгорания не отключенных электроприборов водой или обычными огнетушителями;
- запрещается привлекать обучающихся к тушению пожара.

В случае угрозы пожара (возгорания, задымленность) необходимо:

- немедленно отключить все электроприборы, определить источники возгорания (задымленности) и ликвидировать его средствами первичного пожаротушения;
- Сообщить преподавателю (лаборанту) о пожаре.
- Если первичные действия по ликвидации возгорания в течение первых же минут не дали результата, обучающиеся эвакуируются согласно плану эвакуации.

#### **4. Санитарно-гигиенические нормы при работе с компьютером**

Работая за компьютером, необходимо соблюдать правильную позу:

- расстояние от экрана до глаз 70-80 сантиметров (расстояние вытянутой руки);
- вертикально прямая спина;
- плечи опущены и расслаблены;
- ноги на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом;
- время интенсивной непрерывной работы на компьютере не должно превышать 45 минут, после чего обязателен перерыв с разминкой;
- при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его резкость, появлении боли в пальцах или кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу;
- в кабинете должна быть обеспечена вентиляция и проветривание между занятиями.

Разработал:  
ответственный за технику  
безопасности в компьютерном классе,  
зам. директора по ВСР



А.Н. Антипова