

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(УрГУПС)



Утверждено:

Ректор УрГУПС

А.Г. Галкин

«09» марта

2016г.

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ
АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА,
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ
ПРЕКУРСОРОВ И АНАЛОГОВ И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ
ВЕЩЕСТВ, ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ

Екатеринбург

2016г.

Лист согласования

Первый проректор

Подпись:


Е.Б.Азаров

Дата: _____

Начальник Управления по
внеучебной и воспитательной
работе со студентами

Подпись:


Е.А.Романова

Дата: _____

Декан механического
факультета

Подпись:


А.В.Архипов

Дата: _____

Декан строительного
факультета

Подпись:


Ю.В.Горелов

Дата: _____

Декан факультета экономики и
управления

Подпись:


Е.В.Ревина

Дата: _____

Декан электромеханического
факультета

Подпись:


И.С.Цихалевский

Дата: _____

Декан электротехнического
факультета

Подпись:


В.В.Башуров

Дата: _____

Декан факультета управления
процессами перевозок

Подпись:


М.В.Кириллов

Дата: _____

1. Обоснование программы

Основные понятия

Курение – пиролизическая ингаляция (вдыхание дыма) препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях.

Алкогольные напитки — напитки, содержащие этанол (этиловый спирт, алкоголь).

Слабоалкогольные напитки – напитки с содержанием спирта от 2,8 до 9,5% от массы: пиво, брага, медовые напитки.

Пиво — слабоалкогольный напиток, получаемый спиртовым брожением солодового сусле (чаще всего на основе ячменя) с помощью пивных дрожжей, обычно с добавлением хмеля.

Одурманивающие вещества — любое лекарственное средство, растительное вещество, а также средство либо вещество технического или бытового назначения (напр., ацетон, бензин и др.), употребление которых воздействует на нервную систему, вызывая галлюцинации; при этом О.в. не относятся к наркотическим средствам или психотропным веществам.

Психоактивное вещество — любое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния иногда вплоть до измененного состояния сознания.

Прекурсоры наркотических и психотропных веществ – вещества, часто используемые при производстве, изготовлении, переработке наркотических средств и психоактивных веществ, включенные в перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в

РФ, в соответствии с законодательством РФ, международными договорами РФ, в том числе Конвенцией ООН о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ 1988 года.

Здоровье – это полное физическое, психическое, нравственное, социальное, эмоциональное благополучие человека.

Образ жизни — типичные для конкретно-исторических социально-экономических отношений способ и формы индивидуальной и коллективной жизнедеятельности человека, характеризующие особенности его поведения, общения, склада мышления.

Состояние здоровья молодежи является важнейшим слагаемым здорового потенциала нации, сохранение и развитие здоровья студентов и формирование у них здорового образа жизни сегодня имеет приоритетное значение, о чем свидетельствует реализуемый Правительством РФ национальный проект «Здоровье». На необходимость формирования потребности в здоровом образе жизни студенческой молодежи нацеливает «Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 года» и «Концепция ФЦП «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016-2020 годы»».

В настоящее время повышается роль образовательной организации высшего образования, как социального института, формирующего не только компетентного специалиста, но и полноценную, здоровую личность с такими сформированными качествами и свойствами личности как социальная активность, ориентация на здоровый образ жизни, эстетические идеалы и этические нормы жизни.

Основные проблемы, обусловившие необходимость разработки и реализации программных мероприятий по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактике курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ; предупреждению заболеваний, вызываемых ВИЧ - инфекцией:

1. Рост употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
2. Рост числа людей с положительным ВИЧ – статусом;
3. Возрастающие учебные нагрузки, стрессовые ситуации, сказывающиеся на здоровье студентов университета;
4. Недостаточность знаний основ гигиены, правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, наркомании;
5. Наличие заболеваний с наследственной предрасположенностью у студентов университета.

Здоровый образ жизни – это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья – система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Стратегическим приоритетом первичной профилактики следует рассматривать создание системы позитивной профилактики, которая ориентируется не на проблему и ее последствия, а на защищающий от возникновения проблем потенциал здоровья (учитывает факторы риска и факторы защиты) - освоение и раскрытие ресурсов личности, поддержку молодого человека, способного самостоятельно справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами, не нуждающегося в приеме алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ и помощь ему в самореализации. Программа предполагает широкий спектр деятельности университета, направленный на то, чтобы студенты ответственнее относились к своему

здоровью и располагали необходимой информацией для его сохранения и укрепления.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотических средств и психоактивных веществ, алкогольной, в том числе и слабоалкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а так же ВИЧ – инфекции в молодежной среде, пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни.

2. Цели и задачи программы

1.1 *Цель программы* – создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в студенческой среде, профилактика курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров, аналогов и других одурманивающих веществ среди студентов УрГУПС.

1.2 *Задачи программы:*

1.2.1 Формирование мотивации студентов на ведение здорового образа жизни в студенческой среде посредством:

- информирования студентов о негативном воздействии наркотических, алкогольных, никотиновых и иных видов веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими, а так же ВИЧ – инфекции;

- формирование основ здорового образа жизни;

- формирование у студентов осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физической культурой и спортом, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях;

- привлечение студентов в работу творческих коллективов.

1.2.3 Формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, никотиновых и иных видов веществ в ситуации давления группы;

1.2.3 Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности.

1.2.4 Создание среды, благоприятной для ведения ЗОЖ:

- организация внеучебной деятельности

3. Нормативно-правовое обеспечение программы

1. Конституция Российской Федерации

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

3. Национальная доктрина образования в Российской Федерации на период до 2025 года

4. Национальный проект «Здоровье»

5. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы»

6. Федеральный закон от 21.11.2011 года № 323 – Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан РФ»

7. Федеральный закон от 08.01.1998 №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»

8. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

4. Основные принципы организации воспитательной работы

К основным принципам организации воспитательной работы по профилактике употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,

наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров, аналогов и других одурманивающих веществ и популяризации здорового образа жизни относятся:

- *принцип демократизма*, предполагающий реализацию системы воспитания, основанной на взаимодействии, на педагогике сотрудничества преподавателя и студента;
- *принцип духовности*, проявляющейся в формировании у студента смыслообразующих духовных ценностей, потребностей к освоению и производству ценностей культуры, соблюдению общечеловеческих норм гуманистической морали;
- *принцип конкурентоспособности*, обеспечивающий формирование личности специалиста, способного к динамичной социальной и профессиональной мобильности, нахождению эффективных решений в сложных условиях конкурентной борьбы во всех сферах жизнедеятельности;
- *принцип индивидуализации*, формирующий в вузе систему воспитания, направленную не на производство усреднённой личности, а индивидуально ориентированной с учётом задатков и возможностей каждого студента в процессе его воспитания и социализации;
- *принцип вариативности*, включающий различные варианты технологии и содержания воспитания на формирование вариативного способа мышления, принятия вероятностных решений в сфере профессиональной деятельности, готовности деятельности в ситуации неопределённости.

5. Перечень программных мероприятий

№	Название мероприятия	Срок проведения	Ответственные лица
I. Профилактика курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива			
1.	Проведение инструктажа студентам по вопросам ГО и ЧС и пожарной безопасности, внутреннего	Ежегодно, Сентябрь	УВВР, Помощник

	распорядка, правил проживания в общежитии		ректора по безопасности
2.	Работа с отделом ГО и ЧС: проведение месячника обучения мерам пожарной безопасности	Ежегодно, Апрель	УВВР, Помощник ректора по безопасности
3.	Проведение мониторингового исследование ценностных ориентаций студентов, исследование отношения студентов к своему здоровью.	Ежегодно, Апрель-май	Психологи
4.	Тренинги по формированию навыков здорового образа жизни и профилактике зависимого поведения	Ежегодно, в течение года	Психологи
5.	Организация и проведение бесед по профилактике зависимого поведения	Ежегодно, По планам работ факультетов	Декан, зам.деканов, кураторы академических групп
6.	Обучение кураторов академических групп в рамках «Школы кураторства» по вопросам профилактики зависимостей	По отдельному плану	Кураторы академических групп
7.	Акция «Дыши свободно!» во всемирный день без табака (проводится профкомом студентов УрГУПС)	Ежегодно, 31 мая	Профком, студентов кураторы, зам.деканов по воспитательной работе
8.	Участие в межвузовских конкурсах, выставках, фото-кроссах, конференциях, направленных на профилактику употребления алкоголя, курения, пропаганде здорового (трезвого) образа жизни.	Ежегодно, в течение года	УВВР, зам. деканов по воспитательной работе, психологи
9.	Размещение в учебных корпусах вузов и в общежитиях информационных стендов по профилактике курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков.	Ежегодно, в течение года	УВВР
10.	Ведение постоянного приема студентов в кабинете психологической разгрузки	Ежегодно, в течение года	Психологи
11.	Тренинговые занятия по обучению студентов навыкам саморегуляции в комнате психологической разгрузки	Ежегодно, в течение года	Психологи
12.	Тренинговые занятия направленные на знакомство и сплочение коллектива	Ежегодно, Сентябрь, Октябрь, Ноябрь	Психологи

II. Профилактика употребления наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ			
13.	Проведение наркотестирования (методом иммунохроматографического анализа и/или диагностического комплекса «Лира-100») студентов, поступающих в вуз, а также заселяющихся в общежитие.	Ежегодно, конец августа - сентябрь	Нарколог
14.	Участие обучающихся в УрГУПС в анонимном социально-психологическом тестировании на предмет потребления наркотических средств и психотропных веществ.	Ежегодно, сентябрь	УВВР, нарколог
15.	Проведение постоянного цикла бесед по проблемам наркомании в студенческих группах.	Ежегодно, в течение года	Нарколог, приглашенные специалисты
16.	Участие в межвузовских конкурсах, выставках, фото-кроссах, конференциях, направленных на профилактику наркомании, иных зависимостей от психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни.	Ежегодно, в течение года	УВВР, зам.деканы по воспитательной работе
17.	Проведение бесед по профилактике наркомании, освещению правовых аспектов употребления и распространения наркотиков со студентами первых курсов	Ежегодно, в течение года	Помощник ректора по безопасности, представители спец. служб, зам.деканов по воспитательной работе, кураторы групп
18.	Проведение информационно-разъяснительных мероприятий с кураторами групп, зам.деканов по воспитательной работе по вопросам раннего выявления употребления психоактивных веществ студентами на «Школе кураторства».	Ежегодно, в течение года	Нарколог
19.	Выявление группы риска среди студентов, для проведения профилактической работы (профилактическое наблюдение студентов, эпизодически употребляющих наркотические вещества).	Ежегодно, в течение года	Нарколог
20.	Проведение плановых и внеплановых медицинских осмотров, проведение наркотестирования студентов, находящихся на	Ежегодно, в течение года	Нарколог

	профилактическом наблюдении у врача нарколога		
21.	Исключение из университета студентов, имеющих зависимость от наркотических веществ (по заключению врача нарколога).	Ежегодно, в течение года	Ректор, деканы, нарколог
22.	Размещение в учебных корпусах вузов и в общежитиях информационных стендов по профилактике наркомании	Ежегодно, в течение года	Нарколог, совет общежитий, Центр медицинской профилактики
III. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни			
1. Профилактика ВИЧ - инфекции			
23.	Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию на базе университета	Ежегодно, в течение года	Студенты медицинского колледжа, специалисты «Центра СПИД», УВВР, деканаты
24.	Демонстрация видеороликов по проблематике ВИЧ/СПИД на плазменных панелях	Ежегодно, в течении года	УВВР, пресс-служба
25.	Участие в форумах, акциях, флеш-мобах, квестах, посвященных проблеме ВИЧ/СПИД	Ежегодно, в течение года	УВВР, профком студентов, совет студентов, деканаты
26.	Участие в анонимном электронном тестировании «Контрольная для жизни»	Ежегодно, в течение года	УВВР, деканаты, «Центр СПИД»
27.	Выпуск информационных листовок и плакатов по проблемам, профилактике ВИЧ-инфекции в студенческой среде	Ежегодно в течение года	УВВР, Совет студентов, профкома студентов, отдел охраны
28.	Тренинги по профилактике ВИЧ-инфекции в молодежной среде, толерантному отношению к людям с положительным ВИЧ-статусом	Ежегодно, в течение года	Психологи
2. Профилактика правонарушений			
29.	Проведение собраний по вопросам пропускного режима, правил внутреннего распорядка, правил проживания в общежитии, разъяснение действующего административного и уголовного законодательства	Ежегодно, Сентябрь	Комендант общежития, специалисты по работе с молодежью
30.	Проведение рейдов СОООПр на территории студенческого городка и общежитий с целью предупреждения, пресечения нарушений правил проживания в общежитиях и общественного порядка, в частности курения в неположенных местах	Ежегодно, в течение года	Начальник отдела охраны, УВВР, зам деканы, кураторы, специалисты по

			работе с молодежью
31.	Работа студенческих Советов общежитий по профилактике нарушений правил проживания в общежитиях (отработка нарушителей, предложения о наложении взыскания, проведение разъяснительной работы)	Ежегодно, в течение года	Студ. Совет общежитий, специалисты по работе с молодежью
32.	Проверка посещаемости студентами учебных занятий, проверка условий проживания в общежитиях, проведение бесед в группе по вопросам безопасности, соблюдения правил внутреннего распорядка и правопорядка, работа с родителями	Ежегодно, в течение года	Кураторы, специалисты по работе с молодежью, заместители деканов
3. Спортивно-массовые мероприятия			
33.	Участие во Всероссийской Спартакиаде студентов в рамках «Транспортной недели» Министра России	Ежегодно Ноябрь-Декабрь	Кафедра физ. воспитания
34.	Организация первенств Общежитий УрГУПС по различным видам спорта	Ежегодно, в течение года	УВВР, кафедра физ.воспитания, Профком студентов, студ.советы в общежитиях
35.	Организация спартакиады УрГУПС среди общежитий и факультетов	Ежегодно, в течение года	кафедра физ.воспитания, УВВР,
36.	Участие в военно-спортивных играх	Ежегодно, в течение года	УВВР, патриотический клуб «Яромир»
37.	Веревочный курс для студентов первого курса	Ежегодно, Сентябрь-Ноябрь	УВВР
38.	Участие в «Универсиаде»	Ежегодно, в течение года	Кафедра физ. воспитания
39.	Посещение студентами УрГУПС тренажерного зала общежитий	Ежегодно, в течении года	Общежития УрГУПС
4. Культурно-массовые мероприятия, организация свободного времени			
40.	Участие во Всероссийском фестивале студенческого творчества транспортных вузов «ТранспАрт»	Ежегодно, Ноябрь-декабрь	УВВР, деканаты
41.	Участие творческих коллективов вуза в фестивалях, конкурсах городского, регионального, Всероссийского уровней	Ежегодно, в течение года	УВВР
42.	Проведение конкурса «Лучшая академическая группа»	Ежегодно, Октябрь	УВВР, деканаты

43.	Проведение конкурса «Лучшее общежитие»	Ежегодно, Подведение итогов Июнь	УВВР, совет студентов общежитий
44.	Проведение субботников	Ежегодно, Апрель	Деканаты, начальник управления инфраструктуры
45.	Проведение фестиваля «Весна УрГУПС»	Ежегодно, Апрель – Май	УВВР
46.	Организация конкурса на лучший факультет	Ежегодно, Подведение итогов – октябрь следующего учебного года	УВВР, зам. деканов по вос- питательной работе, психологи
47.	Работа с активом группы по активизации общественной жизни студентов (тренинги на развитие лидерских качеств, а также на командообразование)	Ежегодно, Октябрь- декабрь	Старосты, культурги, кураторы, психологи
48.	Организация летнего и зимнего отдыха студентов	Ежегодно, Февраль, июль	УВВР, профком студентов.
49.	Посещение студентами театров	Ежегодно, в течение года	УВВР, профком студентов

6. Ожидаемые результаты реализации программы

1. Приобщение студентов к здоровому образу жизни, как на основе уровня сохранения и укрепления физического, психического здоровья, так и на основе уровня информированности в различных вопросах, касающихся воздействия психотропных веществ на здоровье студенческой молодёжи.

2. Формирование среди студентов осознанного негативного отношения к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров, аналогов и других одурманивающих веществ.

3. Прекращение роста или снижение количества студентов эпизодически употребляющих алкогольные, слабоалкогольные напитки, пиво,

наркотические средства и психотропные вещества их прекурсоры, аналоги и другие одурманивающие вещества.

4. Налаживание сотрудничества с районными, городскими и областными организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактической деятельностью.

7. Критерии оценки эффективности программы

1. Уровень информированности студентов по вопросам зависимого поведения до и после участия в профилактической программе.

Оценка информированности осуществляется с помощью анкетирования. Показателем эффективности программы является увеличение количества положительных ответов на вопросы анкет.

2. Уровень удовлетворенности студентов мероприятиями программы. Отзыв получают в результате беседы или письменного опроса. Показателем эффективности является признание программы интересной, полезной и соответствующей заявленным целям.

3. Количество студентов с активной жизненной позицией и позитивной социальной активностью. Показателем эффективности программы является увеличение количества участников мероприятий, а так же студентов, регулярно занимающихся спортом и социально значимой деятельностью на протяжении обучения в вузе.