

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(УрГУПС)



Утверждаю:
Ректор УрГУПС


А.Г. Галкин

2016г.

ПРОГРАММА «ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ УрГУПС НА 2016-2020

Екатеринбург
2016г

Лист согласования

Первый проректор

Подпись:

Е.Б.Азаров

Дата:

Начальник Управления по
внеучебной и воспитательной
работе со студентами

Подпись:

Е.А.Романова

Дата:

Декан механического
факультета

Подпись:

А.В.Архипов

Дата:

Декан строительного
факультета

Подпись:

Ю.В.Горелов

Дата:

Декан факультета экономики и
управления

Подпись:

Е.В.Ревина

Дата:

Декан электромеханического
факультета

Подпись:

И.С.Цихалевский

Дата:

Декан электротехнического
факультета

Подпись:

В.В.Башуров

Дата:

Декан факультета управления
процессами перевозок

Подпись:

М.В. Кириллов

Дата:

ПОМОЩНИК РЕКТОРА УРГУПС
ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
Н.А. КАРДАПОЛЬЦЕВ
ДОВЕРЕННОСТЬ №154-02д 25/12/15

1. Обоснование программы

Одним из важнейших аспектов здорового образа жизни является сознательный отказ от табакокурения, приема алкоголя, наркотических и токсикоманических средств. В наши дни особое значение приобретает профилактика наркомании и токсикомании. По мнению экспертов, проблема наркомании приобрела драматический характер. Во всем мире на борьбу с наркоманией ежегодно выделяются значительные средства, исчисляемые десятками миллиардов долларов, однако наркотики по-прежнему считаются третьей угрозой человечеству после ядерного оружия и глобальной экологической катастрофы. С точки зрения врачей-наркологов, во многих странах наркотизм признан социальным бедствием. Полная картина распространения наркомании, включающая различные формы токсикоманий, еще более трагична. Нелегальное производство и распространение наркотиков, от которых быстро возникает тяжелая зависимость, может привести к деградации следующих поколений общества.

Отечественные и зарубежные исследования позволяют выделить ряд факторов, способствующих возникновению наркомании в студенческой среде, на которые будет оказано воздействие:

1. Психологические факторы (особенности личности, наличие и отсутствие стрессовой, кризисной ситуаций);
2. Социально-психологические факторы (качество социальной поддержки, нормы поведения в учебном заведении, качество жизни, доступность наркотических средств).

В профилактике наркомании большое место занимают наличие объективной информации, правильно организованный досуг, разумное использование свободного времени с учетом возрастных интересов и потребностей.

В настоящее время в Уральском государственном университете путей сообщения проводится работа по формированию условий для воспитания у

студенческой молодежи негативного отношения к незаконному потреблению и обороту наркотиков.

Настоящая Программа направлена на работу по первичной профилактике злоупотребления психоактивными веществами, формированию внутривузовской среды, обеспечивающей стойкое неприятие к употреблению наркотических и психоактивных веществ, способствующей профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

2. Цели и задачи программы

1.1 Цель Программы – создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в студенческой среде, профилактика употребления наркотических и токсикоманических веществ среди студентов УрГУПС.

1.2 Задачи программы:

1) Формирование мотивации студентов на ведение здорового образа жизни в студенческой среде через:

- информирование студентов о негативном воздействии наркотических и токсикоманических средств на организм человека и последствиях злоупотребления ими;

- формирование основ здорового образа жизни;

- вовлечение студентов в работу спортивных секций и творческих коллективов;

2) Формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических и токсикоманических веществ в ситуации давления группы;

3) Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности.

4) Создание среды, благоприятной для ведения ЗОЖ:

- организация внеучебной деятельности

5) Организация мониторинга риска развития и распространения наркотической зависимости, состояния здоровья, досуга студентов и условий их жизнедеятельности;

3. Нормативно-правовое обеспечение программы

Программа разработана на основании:

- Конституцией Российской Федерации;
- Уголовного кодекса Российской Федерации;
- Государственной Программой Российской Федерации «Противодействие незаконному обороту наркотиков» - Утверждена постановлением Правительства РФ от 15 апреля 2014 г № 299;
- Закон Свердловской области от 12 июля 2011 г. №75-03 «О внесении изменений в Областной закон «О профилактике наркомании и токсикомании на территории Свердловской области»;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся УрГУПС;
- Положение ПЛ 6.5.1-2013 "Об общежитии".

4. Основные принципы организации воспитательной работы

К основным принципам организации воспитательной работы по профилактике табакокурения, алкоголизма и популяризации здорового образа жизни относятся:

- *принцип демократизма*, предполагающий реализацию системы воспитания, основанной на взаимодействии, на педагогике сотрудничества преподавателя и студента;
- *принцип духовности*, проявляющейся в формировании у студента смыслообразующих духовных ценностей, потребностей к освоению и производству ценностей культуры, соблюдению общечеловеческих норм гуманистической морали;

- *принцип конкурентоспособности*, обеспечивающий формирование личности специалиста, способного к динамичной социальной и профессиональной мобильности, нахождению эффективных решений в сложных условиях конкурентной борьбы во всех сферах жизнедеятельности;
- *принцип индивидуализации*, формирующий в вузе систему воспитания, направленную не на производство усреднённой личности, а индивидуально ориентированной с учётом задатков и возможностей каждого студента в процессе его воспитания и социализации;
- *принцип вариативности*, включающий различные варианты технологии и содержания воспитания на формирование вариативного способа мышления, принятия вероятностных решений в сфере профессиональной деятельности, готовности деятельности в ситуации неопределённости.

5. Перечень программных мероприятий

№ п/п	Мероприятия программы	Сроки исполнения	Исполнитель, ответственные лица	Ожидаемый результат	Примечание
1	2	3	4	5	6
1 Организационное и нормативно-правовое обеспечение Программы					
1.1	Утверждение Программы «Профилактика наркомании и формирование здорового образа жизни студенческой молодежи УрГУПС на 2016-2020 годы».	IV квартал 2016 года	Ректор, проректоры, деканы.	Введение системы антинаркотической работы	
1.2	Назначение ответственного по профилактике наркомании и правонарушений.	II квартал 2016 года	Нарколог	Совершенствование организации антинаркотической работы	
1.3	Рассмотрение вопросов реализации Программы на заседаниях с	Один раз в год	Нарколог	Контроль реализации	

	участием ректоров, проректоров, деканов.			Программы	
2 Методическое обеспечение реализации Программы					
2.1	Проведение наркотестирования (методом иммунохроматографического анализа и/или диагностического комплекса «Лира-100») студентов, поступающих в Вуз, а также заселяющихся в общежитие.	Ежегодно, конец августа - сентябрь	Нарколог	Выявление лиц, употребляющих наркотические вещества	
2.2	Проведение расширенного совещания с участием ректора, проректоров, деканов и их заместителей по воспитательной работе, кураторов, психологов, работников дирекции студгородка и охраны университета, представителей профкома студентов и студсоветов, представителей медицины по вопросам борьбы с наркоманией, алкоголем, курением в университете.	Раз в квартал	Ректор, начальник УВВР, деканы, директор студгородка, Председатель Совета студентов, Председатель профкома студентов.	Усиление профилактической работы	
2.3	Участие обучающихся в УрГУПС в анонимном социально-психологическом тестировании на предмет потребления наркотических средств и психотропных веществ.	Сентябрь текущего года	Начальник УВВР, нарколог	Получение информации о динамике развития наркомании в студенческой среде	
2.4	Активизация участия студенческой молодежи в научно-исследовательской работе, художественной самодеятельности, спортивных секциях, военно-патриотических	Ежегодно, в течение года	Заместители деканов по воспитательной работе, начальник УВВР, кураторы групп.	Расширение контингента участвующих в реализации Программы и использование привлекательных для молодежи	

	мероприятиях.			форм работы	
2.5	Проведение постоянного цикла бесед по проблемам наркомании в студенческих группах.	Ежегодно, в течение года	Нарколог	Выявление аспектов проблемы профилактики наркомании	
2.6	Участие в межвузовских конкурсах, выставках, фото-кроссах, конференциях, направленных на профилактику наркомании, иных зависимостей от психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни, выработка совместных решений по внедрению новых способов борьбы с наркоманией и методов ее профилактики.	Ежегодно, в течение года	УВВР, зам.деканы по воспитательной работе.	Изучение и распространение положительного опыта по организации профилактической работы и формированию здорового образа жизни в вузах	
2.7	Проведение бесед-тренингов по профилактике наркомании, освещению правовых аспектов употребления и распространения наркотиков со студентами первых курсов	Ежегодно, в течение года	Зам.деканов по воспитательной работе, кураторы групп, психологи	Распространение знаний о правовых аспектах употребления и распространения наркотиков	
2.9	Проведение тренингов по теме сбережения собственного здоровья	Ежегодно, в течение года	Психологи	Повышения уровня знаний о сохранении собственного здоровья	
2.10	Силами отдела охраны, студенческого отряда охраны правопорядка, студсовета совместно с участковым инспектором организация патрулирования учебных корпусов и общежитий	Ежегодно, в течение года	Начальник отдела охраны, заведующие общежитием, совет студентов в общежитии	Своевременное выявление лиц, употребляющих наркотические вещества	

	университета, выявление и задержание лиц, употребляющих наркотики, алкоголь, а также курение в неположенных местах				
2.11	По результатам рейдов направление отделом охраны к врачу наркологу студентов, уличенных в употреблении наркотиков.	Ежегодно, в течение года	Начальник отдела охраны, нарколог	Своевременное выявление лиц, употребляющих наркотические вещества	
2.12	Проведение информационно-разъяснительных мероприятий с кураторами групп, зам.деканов по воспитательной работе по вопросам раннего выявления употребления психоактивных веществ студентами на «Школе кураторства».	Ежегодно, в течение года	Нарколог, психологи.	Рост педагогического мастерства сотрудников, выполняющих воспитательную работу	
2.13	Ведение постоянного приема студентов в кабинете психологической разгрузки.	Ежегодно, в течение года	Психологи	Снятие стресса, перенапряжения, восстановление работоспособности	
2.14	Сотрудничество с Центром профилактики и совместное проведение встреч со студентами по проблеме профилактики наркомании, пропаганде ЗОЖ.	Ежегодно, в течение года	УВВР, психологи, Центр профилактики, нарколог	Выявление аспектов проблемы профилактики наркомании	
2.15	Разработка рекомендаций по совершенствованию форм и методов социального партнерства между УрГУПС и отделами УФСКН(Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по	Ежегодно, в течение года	Нарколог		

	Свердловской области) при проведении профилактических мероприятий антинаркотической направленности.				
2.16	Выявление группы риска среди студентов, для проведения профилактической работы (профилактическое наблюдение студентов, эпизодически употребляющих наркотические вещества).	Ежегодно, в течение года	Нарколог	Предотвращение употребления наркотических веществ.	
2.17	Проведение плановых и внеплановых медицинских осмотров, проведение наркотестирования студентов, находящихся на профилактическом наблюдении у врача нарколога	Ежегодно, в течение года	Нарколог	Предотвращение употребления наркотических веществ.	
2.18	Проведение индивидуальных профилактических бесед с лицами, находящимися на профилактическом наблюдении у врача нарколога.	Ежегодно, в течение года	Психологи	Восстановление личного и социального статуса индивида.	
2.19	Разработка системы внутреннего учета и индивидуальной профилактической работы со студентами, совершивших правонарушения (на основе информации, поступившей от территориальных ОВД)	Ежегодно, в течение года	УВВР, зам.деканов по воспитательной работе.	Совершенствование организации антинаркотической работы	
2.20	Исключение из университета студентов, имеющих зависимость от	Ежегодно, в течение года	Ректор, деканы, нарколог	Предотвращение употребления и распространения	

	наркотических веществ (по заключению врача нарколога).			наркотиков в вузе.	
2.21	Совершенствование и приведение в соответствие современным требованиям профилактики и противодействия наркомании гуманитарных дисциплин («Валеология», «Культурология», «Социология» и т.п.), в том числе корректировка планов и программ.	Весь период	Деканы, заведующие кафедрами, где преподаются соответствующие дисциплины.	Формирование способности сохранить или укрепить здоровье.	
3 Информационно-аналитическое обеспечение программы					
3.1	Проведение конкурса среди студентов на лучший плакат «Быть здоровым-это модно»	Октябрь	Нарколог, руководитель ИЗО-студии	Формирование мотивации к ЗОЖ.	
3.2	Подбор литературы профилактической антинаркотической направленности для пополнение библиотек вуза и организации тематических выставок	Ежегодно, в течение года	Нарколог	Пополнение библиотечных фондов методической литературой профилактической направленности, рост педагогического мастерства сотрудников, выполняющих воспитательную работу	
3.3	Организация регулярного пополнения сайтов вузов информацией, новостями, нормативными и методическими материалами по вопросам профилактики наркомании	Ежегодно, в течение года	Нарколог	Отражение профилактической деятельности на информационных порталах вуза	
3.4	Освещение хода реализации Программы и	Ежегодно, в	Нарколог, УВВР	Отражение профилактической	

	пропаганда здорового образа жизни в малотиражных периодических вузовских печатных изданиях	течение года		работы в газетах вуза	
3.5	Размещение в учебных корпусах вузов и в общежитиях информационных стендов по профилактике наркомании	Ежегодно, в течение года	Нарколог, УФСКН	Ознакомление широкого контингента студентов с наглядной агитацией	
3.6	Предоставление информационного материала в рамках межвузовской акции «Студенчество за будущее без наркотиков»	Март	Нарколог	Информированность студентов	
3.7	Выпуск информационных листов, плакатов по проблемам профилактики и распространению наркомании, алкоголя, СПИДа в студенческой среде.	Ежегодно, в течение года	Нарколог	Информированность студентов	

5. Критерии оценки эффективности программы

1. Количество проведенных мероприятий в рамках Программы, целевое значение – не менее 20 мероприятий.
2. Количество студентов очной формы обучения, участвующих в мероприятиях Программы, не менее 50% человек.
3. Положительная оценка мероприятий в рамках Программы общественностью: публикация в СМИ, благодарственные письма, дипломы.
4. Увеличение количества студентов, ведущих здоровый образ жизни.