МАГИСТРАЛЬ

УрГУПС Уральский государственный университет путей сообщения

Печатный орган Уральского государственного университета путей сообщения

№ 14 (191) · декабрь 2013 г.



С наступающим!

УрГУПС, С НАСТУПАЮЩИМ! ПОЗДРАВЛЕНИЯ ОТ РЕКТОРА, ПРОРЕКТОРОВ, ДЕКАНОВ И ВСЕХ-ВСЕХ-ВСЕХ С.2-5

НОВОЕ КАЧЕСТВО ОБРАЗОВАНИЯ С ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМОЙ BLACKBOARD С. 6-7

БЕЗОПАСНЫЙ ТРАНСПОРТ - В РУКАХ БУДУЩИХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ С.8

АСПИРАНТУРА И МАГИСТРАТУРА В НОВОМ ФОРМАТЕ С. 9

ВЫСОКОСКОРОСТНОЕ ДВИЖЕНИЕ В РОССИИ: ПРОБЛЕМЫ, ПУТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ С.10

НОВЫЙ ГОД У КАЖДОГО СВОЙ: СОТРУДНИКИ И СТУДЕНТЫ О САМОМ СОКРОВЕННОМ С. 15

ПЯТИКРАТНЫЕ ЧЕМПИОНЫ: СТУДЕНТЫ УрГУПС ВНОВЬ НА ВЕРШИНЕ СПОРТИВНЫХ ПОБЕД С.19

ФАКЕЛОНОСЦЫ УрГУПС: ВОШЛИ В ИСТОРИЮ С.20

До XVIII в. новый год в России начинался не с января, а с марта (до 1492 г.), затем – с сентября (с 1492 г.).

С НАСТУПАЮЩИМ!

Уважаемые студенты, преподаватели и сотрудники Уральского государственного университета путей сообщения!



От всего сердца поздравляю вас с наступающим Новым годом!

Новый год – это замечательная возможность для воплощения передовых идей, реализации самых смелых планов. Это время, когда мы с надеждой устремляем свой взгляд в будущее. Мы славно потрудились в уходящем году, сохранив и преумножив лучшие традиции инженерного образования и науки, достижения в спорте и творчестве. Упорство, сплочённость и неизменное стремление сделать наш университет самым лучшим позволили нам эффективно работать, стать единой командой, нацеленной на успех. В наступающем году УрГУПС ждут новые свершения, сложные и интересные задачи. Уверен: дружная семья университета станет ещё крепче, и мы справимся со всеми испытаниями.

От всей души благодарю вас за преданность родному вузу, целеустремлённость и ответственность, терпение и понимание, поддержку многочисленных проектов, направленных на развитие нашего университетского комплекса.

Пусть Новый год и Рождество принесут тепло и уют в ваш дом. Счастья, здоровья, творческих успехов и личного счастья вам, дорогие коллеги!

С наилучшими пожеланиями, ректор УрГУПС, профессор ***А. Г. Галкин***

Уважаемые студенты и преподаватели!



Поздравляю коллектив университета с Новым годом и Рождеством!

Уходящий год был ознаменован двумя масштабными событиями. В 2013 исполнилось десять лет со дня основания компании ОАО «РЖД» и 135 лет Свердловской железной дороге. В течение года мы провели множество мероприятий, посвящённых этим событиям, подводили итоги и строили планы на будущее. Позади у нас немало достижений, но впереди перед нами открываются новые возможности для внедрения новейших разработок и развития инфраструктуры железных дорог. Пятьдесят семь лет мы идём рука об руку с Уральским государственным университетом путей сообщения. Все эти годы университет является бессменной кузницей высококвалифицированных кадров для Свердловской магистрали. Благодаря талантливым преподавателям и ученым, активным и инициативным студентам мы движемся вперёд по пути инновационного развития и укрепления мощи железнодорожной отрасли. Мы ценим ваши успехи и гордимся вашими достижениями, которые служат надёжным фундаментом для успешного будущего Свердловской магистрали.

Пусть надёжные партнёры и верные друзья всегда поддерживают вас во всех начинаниях и устремлениях. Новых идей и грандиозных планов, профессиональных успехов и научных открытий. Искренне желаю, чтобы Новый год подарил вам отличное настроение, исполнение всех надежд, принёс уют и достаток, мир и благополучие в ваши семьи. С праздником!

С уважением, начальник Свердловской железной дороги ***А. Ю. Миронов***

Уважаемые коллеги!



От имени коллектива Уральского территориального управления Федерального агентства железнодорожного транспорта и от себя лично сердечно поздравляю Уральский государственный университет путей сообщения с наступающим Новым годом и Рождеством!

Развитие железных дорог, без сомнения, невозможно без масштабного внедрения новых технических решений, способных улучшить их работу, повысить производительность и изменить условия труда в отрасли. Решение этих задач напрямую зависит от качества подготовки специалистов, уровня знаний выпускников и их соответствия современным потребностям стальных магистралей. Объединение учёных, высококвалифицированных инженеров, руководителей ведущих предприятий и административных структур должно стать основой плодотворного развития отрасли.

От всей души благодарю коллектив университета за сохранение и преумножение традиций классического инженерного образования, за активную поддержку инициатив и проектов по развитию новейших технологий. Грядущий год готовит нам новые сложные, но интересные задачи. Уверен, что коллектив УрГУПС завоюет непокорённые вершины науки и образования, реализует множество смелых проектов и добьется выдающихся результатов на благо транспортной отрасли Урала и России.

Я поздравляю вас с наступающим праздником, желаю счастья, здоровья и удачи. С Новым годом дорогие друзья!

С уважением, руководитель Уральского территориального управления Федерального агентства железнодорожного транспорта ***А. А. Евдокимов***

Сведения о праздновании Нового года появляются с XV в. По «Парижскому словарю московитов» название праздника – Первый день в году.

С НАСТУПАЮЩИМ!



Декан механического факультета А. В. Архипов:

Дорогие студенты, аспиранты, преподаватели, сотрудники УрГУПС! Поздравляю вас с Новым годом и Рождеством! Пусть грядущий год будет ярким, необычным и запомнится интересными событиями. Желаю всем крепкого здоровья, профессиональных и творческих успехов, а студентам – отлично сдать сессию!



Декан факультета экономики и управления Е. В. Ревина:

Уважаемые преподаватели, сотрудники и студенты УрГУПС! Поздравляю вас с новым 2014 годом! Пусть этот год станет для вас временем добрых надежд и новых свершений. Счастья вам, гармонии, профессионального роста и отличного настроения!



Декан электромеханического факультета И. С. Цихалевский:

Уважаемые сотрудники университета, дорогие студенты! Пусть следующий год будет наполнен для вас новыми профессиональными победами и творчеством! Счастья, здоровья и благополучия вам и вашим близким!



Декан строительного факультета Ю. В. Горелов:

Дорогие студенты, преподаватели и сотрудники УрГУПС! Наступает новый 2014 год: нас ожидают новые надежды, мечты и свершения. Желаю вам здоровья, счастья и творческих удач. С Новым годом, дорогие друзья!



Декан электротехнического факультета В. В. Башуров:

Уважаемые студенты, преподаватели, дорогие коллеги! Поздравляю вас с Новым 2014 годом! Желаю всем оптимизма, умения наслаждаться каждым прожитым днём. Пусть новый год принесёт с собой только хорошее, исполнит все мечты!



Директор департамента международных связей М. А. Журавская:

Dear students, teachers and employees of USURT! За 2013 год мы достигли больших успехов на международном поприще: улучшен менеджмент качества, предприимчивость студентов и преподавателей на международной арене значительно возросла. Пусть приходящий год принесёт ещё больше радости и побед!



Декан факультета управления процессами перевозок С. С. Крупенин:

Дорогие друзья! В наступающем году желаю вам новых идей, интересных проектов и успешного их воплощения! Пусть попутный ветер сопровождает вас в любых начинаниях. С праздником!



До 1700 г. Новый год отмечался службой на соборной площади Кремля, с участием царя, патриарха, служилыми людьми и заморскими гостями.

Новый год – новые возможности



Первый проректор Евгений Борисович Азаров:

Уходящий год был насыщен множеством ярких, запоминающихся событий. Так, команда активных и увлечённых студентов Formula Student USURT всего за девять месяцев сконструировала и построила гоночный болид. Студенты представили свой инновационный проект на выставке «Иннопром-2013», участвовали в престижных международных соревнованиях Formula SAE в Италии наравне с опытными командами со всего мира. Наши студенты завоевали 1-е место по техническому воплощению проекта среди российских команд. Мы планируем и дальше поддерживать это направление работы. Уже сейчас команда работает над проектом своего нового автомобиля.

Летом мы вновь организовали летний лагерь для школьников «Юный железнодорожник». С азами транспортной профессии познакомились 55 школьников Железнодорожного района Екатеринбурга. Уверен, что в будущем наш профориентационный лагерь станет доброй традицией проведения летнего досуга для школьников города.

На протяжении всего года успешно шла работа Малого транспортного университета. В МТУ УрГУПС прошли обучение и стали обладателями дипломов кандидатов в студенты университета 126 человек. Ученики старших классов из Кушвы, Красноуфимска, Невьянска, Нового Уренгоя, Чусового и других городов получили уникальную возможность почувствовать себя студентами. Несколько занятий прошли в палаточном лагере на озере Чебаркуль. Приятно отметить, что число студентов МТУ с каждым годом увеличивается. В 2011–2012 году их было 77, в 2012–2013-м на 59 человек больше.

Значимым событием для нас стало завершение строительства олимпийских объектов на всероссийской студенческой стройке «Сочи-2014». В летописи Олимпийских игр наш университет навсегда останется в качестве одного из самых активных участников строительного движения.

Завершением подготовки к Олимпийским играм — 2014 для университета стала эстафета олимпийского огня, в которой приняли участие студенты УрГУПС из Нижнего Тагила, Челябинска, Тюмени и Екатеринбурга.

Есть повод гордиться спортивными достижениями. Наши студенты в пятый раз подряд завоевали 1-е место среди вузов Минтранса на общероссийской спартакиаде транспортных вузов.

Я хочу пожелать студентам, преподавателям и сотрудникам УрГУПС крепкого здоровья, счастья, благополучия и успехов в наступающем году. С новым годом, дорогие коллеги!

Проректор по научной работе и международным связям Сергей Валентинович Бушуев:

Вспоминая события 2013 года, мне хочется отметить, что университетский комплекс УрГУПС уверенно движется в направлении расширения сфер международного сотрудничества. В уходящем году мы начали формирование института почётных зарубежных профессоров. Открытые лекции зарубежных коллег из Германии, Бельгии и США, Италии и Польши стали доброй традицией, которая привнесла в процесс обучения возможность узнать о зарубежных новшествах в науке и технике «из первых уст». Знание иностранного языка — главный козырь специалиста, который претендует на успешную карьеру. Поэтому мы организовываем международные обмены, приглашаем читать лекции профессоров-иностранцев.



Главная задача будущего года — популяризация ученых нашего университета в международном научном и образовательном пространстве. Для этого необходимо публиковать свои научные труды в журналах, входящих в индекс международного цитирования, участвовать в международных конференциях за рубежом. В университете существует программа поддержки международных командировок, а в новом году будет запущена программа материального стимулирования международных публикаций.

Вместе с международной деятельностью мы продолжаем развивать науку. В 2013 году на базе УрГУПС прошло несколько событий, важных для внедрения исследовательских работ наших учёных событий. Среди них можно отметить научно-технический совет, посвящённый выработке решений, необходимых для реализации в России высокоскоростных магистралей, выездную коллегию Министерства транспорта и связи и посвящённую 135-летию СвЖД масштабную конференцию «Транспорт Урала — 2013». Внести заметный вклад в научное обоснование стратегии развития транспортной системы страны позволило участие специалистов университета в Первом съезде железнодорожников УрФО, международной выставке инноваций «Иннопром-2013». Мы расширяем практику материальной поддержки учёных и преподавателей, которые публикуют свои статьи в рецензируемых журналах, работают с аспирантами и активно привлекают к научной работе студентов.

Я хочу пожелать всему коллективу университетского комплекса УрГУПС удачи в новом году, отличного настроения, творческих побед и исполнения всех желаний. С Новым годом!



Проректор по информатизации Юрий Иванович Ялышев:

В конце уходящего года в УрГУПС был запущен новый образовательный проект — обучение студентов с применением электронных технологий, реализовывать который в полной мере нам предстоит в 2014 году. Уже сейчас многие из преподавателей разработали учебно-методические комплексы для их перевода в электронную систему Blackboard. В данное время ведется обучение ППС работе в этой системе. Познакомились с Blackboard уже около 10 % преподавателей. В следующем году к это-

1 января 1700 года ровно в 00:00 Петр I вышел на Красную площадь с факелом в руках и запустил в небо первую ракету.

му процессу подключатся остальные преподаватели и студенты из головного вуза и филиалов.

Создание электронной образовательной среды даст возможность по-новому расставить акценты в учебном процессе. Студенты смогут в любое время суток не только воспользоваться учебными материалами, размещенными на портале, но и получить онлайн-консультацию преподавателя.

150 лучших студентов-первокурсников начали учебу с получения в пользование ноутбуков. Персональные ноутбуки были выданы и преподавателям.

В начале учебного года 2013–2014 в нашем университетском комплексе появился независимый центр тестирования, в котором студенты уже проверяют свои знания в удобное для них время.

Приятно отметить, что сеть Wi-Fi в этом году стала доступна студентам, проживающим в 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 и 8-м общежитиях.

Поздравляю весь коллектив университета с Новым годом! Желаю всем крепкого здоровья, вдохновения на будущие научные свершения!

С праздником, дорогие друзья!



Проректор по учебной работе Евгений Алексеевич Малыгин:

Уходящий год для нашего университетского комплекса стал во многом судьбоносным. В начале этого года Аккредитационная коллегия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки приняла решение о государственной аккредитации УрГУПС и его филиалов на срок до 2019 года с подтверждением его статуса «университет». В головном вузе и филиалах были аккредитованы 68 образовательных программ высшего, среднего и послевузовского профессионального образования. Аккредитация позволит нашему вузу и дальше предоставлять абитуриентам льготы, предусмотренные законодательством РФ, студентам очной формы обучения — отсрочку от призыва на военную службу, а также выдавать выпускникам дипломы о высшем профессиональном образовании государственного образца.

Высокое качество образования в нашем университете подтверждает и то, что к концу 2013 года УрГУПС не только остался в топ-сотне лучших вузов России, но и поднялся в рейтинге на 8 строк. Среди железнодорожных вузов России в этот престижный список вошел только МИИТ.

Хороших результатов добились в этом году наши выпускники: около сотни закончили обучение с красным дипломом. Важно отметить, что дипломные проекты наших студентов выходят на международный уровень, поскольку в стенах нашего вуза практикуется подготовка работ и их защита на английском языке.

Положительные результаты были получены в ходе приемной кампании. Благодаря престижности транспортного образования и слаженной работе специалистов нам удалось выполнить план бюджетного и целевого приема в полном объеме. Среди абитуриентов остаются популярными такие направления обучения, как экономика, логистика, мехатроника и робототехника, информационные системы и технологии, эксплуатация и строительство железных дорог. Мы будем их развивать в дальнейшем. Кроме того, большая поддержка будет оказываться учебной лаборатории «Высокоскоростной наземный транспорт», функционирование которой необходимо для подготовки соответствующих специалистов. Уже в ближайшем будущем они окажутся востребованными в связи со строительством высокоскоростной магистрали «Москва–Казань–Екатеринбург».

Пусть наступающий год станет для каждого плодотворным, откроет интересные перспективы и поможет завершить начатое!



Проректор по инфраструктуре и капитальному строительству Андрей Владимирович Суворов:

Безусловно, главным событием уходящего года стало введение в эксплуатацию общежития квартирного типа для молодых учёных нашего университета. Начав строительство в 2012 г., уже на новый учебный год, 2 сентября 2013 г., мы подарили молодым ученым уютный дом, состоящий из 21 квартиры — 8 однокомнатных и 13 двухкомнатных. Общая площадь квартир составила 1207,35 кв. м, жилая площадь — 584,77 кв. м. Для того чтобы жильцы смогли сразу заселиться, квартиры были сделаны с полной чистовой отделкой. Сейчас мы ведём работу по завершению проектно-изыскательских работ для последующих жилых секций (9-го и 5-го этажей) этого общежития. Пятиэтажная секция была построена за счет собственных бюджетных средств. Строительство следующей секции возможно только при поддержке государства — за счет выделения средств федерального бюджета в рамках реализации целевой программы «Развитие транспортной системы в России». В настоящее время ввиду кризисных явлений в государстве действие программы временно приостановлено. Планируемый срок ее возобновления — 2017 год.

Во главе угла для нас жилищное благополучие студентов. В этом году были отремонтированы 4-й этаж общежития № 1, 5-й этаж общежития № 4, а также 18 жилых комнат на разных этажах в общежитии № 3. Кроме того, был выполнен капитальный ремонт мест общего пользования (душевые, кухни, умывальники) в общежитиях № 1, 3, 4. При этом все жилые комнаты на этажах общежитий, где был проведен ремонт, укомплектованы новой мебелью.

Ещё одним важным событием в развитии материальной базы университета стала реконструкция учебного корпуса № 3: создан центр независимого тестирования студентов, оснащенный передовым информационным оборудованием. В нем смогут пройти тестирование одновременно 190 студентов.

В будущем запланирована реконструкция библиотеки, призванная сделать обучение ещё более качественным. Мы будем продолжать капитальные ремонты зданий и сооружений университетского комплекса. Уверен, что мы успешно справимся со всеми задачами в новом году.

От всей души поздравляю студентов и преподавателей университета с наступающими праздниками! Желаю счастья, здоровья, семейного тепла и уюта в доме, успехов в работе и учёбе!

Согласно указу Петра I домовладельцы были обязаны выставлять хвойные деревья, зажигать смоляные бочки и палить из ружья.

Новое качество образования с электронной системой Blackboard

Новый год всегда приходит к нам с новыми возможностями, и тут важно их не упустить. Этого принципа придерживается и УрГУПС: 2014 год для него начнется с реализации одного из ключевых вузовских проектов – обучения с использованием электронных технологий. Для этого в УрГУПС уже создана электронная среда с использованием технологий компании Blackboard. О роли Blackboard в системе высшего образования нам рассказал консультант компании VP Group Юрий Кириллов.



— С чего началось Ваше знакомство с Blackboard?

— В сфере образования я работаю уже давно: преподавал, будучи магистрантом и аспирантом. Затем моя преподавательская деятельность перешла на качественно другой уровень, когда я пришел в компанию VP Group, которая занимается внедрением системы Blackboard в России. Здесь я прошел сертификацию Blackboard и теперь активно участвую в проектах внедрения этой системы в российских вузах, езжу с инструктажами по всей стране.

– Где впервые появилась система Blackboard?

— Само направление систем электронной поддержки обучения зародилось еще в середине 90-х на Западе. В частности, система Blackboard появилась в 97-м году в США, в Корнельском университете. Буквально за 2–3 года внедрение системы приобрело массовый характер: сначала в США, потом открылся европейский офис, чуть позже — австралийский. В Россию система пришла в 2007 году. Система активно развивается, компания Blackboard Corp. приобретает перспективные технологии, инвестирует средства в новые разработки и инфраструктуру. Компания VP Group является единственным официальным партнером Blackboard как в России, так и на территории стран СНГ.

— А как расшифровывается название Вашей компании?

— VP расшифровывается как vertical portal — вертикальный портал. Таким порталом можно считать, к примеру, Blackboard. Это виртуальное пространство, объединенное какой-либо идеей. Blackboard с этой точки зрения можно рассматривать как образовательный портал. Помимо того, у нас имеются порталы для электронных библиотек, есть информационный портал для представителей компаний машиностроительной отрасли.

— Кто в России стал пионером в использовании системы Blackboard?

— Первым был Санкт-Петербургский государственный университет.

— Почему вузы переходят на эту систему?

— Необходимость перехода появляется, когда вуз осознает, что необходимо кардинально менять принципы обучения. Если у вуза далеко идущие планы, связанные с привлечением большого количества абитуриентов, то тогда он рано или поздно задумается о внедрении подобной системы. Крупные российские вузы выбирают Blackboard. Их привлекает поддержка системы со стороны компании-разработчика, чего нет или практически нет у других платформ. В нашей стране Blackboard используется как важная часть крупнейшего на сегодняшний день IT-проекта России по созданию системы «Электронный университет» в Дальневосточном федеральном университете. Проект уникален для России как с точки зрения масштабов внедрения, так и с точки зрения применяемых технологий, поэтому мы искренне гордимся тем, что принимаем в нем участие.

— Есть ли в России аналоги Blackboard?

— На рынке подобных систем несколько, конкуренция высока. Большую популярность в нашей стране приобрела система Moodle — open-source system, детище энтузиаста из Австралии, чье дело подхватило сообщество независимых разработчиков по всему миру. Имеются и российские разработки, такие как Mirapolis. Но у всех этих систем практически отсутствует поддержка со стороны производителя. Их разработчики предоставляют платформу (зачастую бесплатно), а функциональные возможности предлагают университету создавать самостоятельно либо заказывать где-то на стороне. Вузам при этом необходимо, либо иметь довольно большой штат программистов и администраторов, либо постоянно закладывать в бюджет средства на развитие системы, что для них оказывается экономически невыгодно. У Blackboard имеется централизованная техническая поддержка, служба по работе с клиентами, четкие планы по дальнейшему развитию и повышению качества. Таким образом, учебное заведение получает стабильную платформу, в которой собраны лучшие технологии, представленные сегодня на рынке образовательных систем.

— Давно ли в УрГУПС была запущена эта система?

— Проект перешел в активную стадию буквально месяц назад. Был подписан лицензионный договор. Работу по обучению преподавателей мы уже начали, активное внедрение в образовательный процесс намечено пока на сентябрь 2014 года. С февраля следующего года начнется наполнение системы контентом. Естественно, студентов пока рано туда пускать. Контент проверяется на соответствие всем УМКД. Преподаватели в Blackboard уже зарегистрированы. У них есть пробные курсы, с которыми они могут экспериментировать. Ведутся первые инструктажи.

— С Вашей точки зрения, в чем преимущество обучения с электронным сопровождением?

— Для преподавателя главным преимуществом является то, что система дает возможность перераспределить учебное время. Количество часов ограничено, а учебная нагрузка очень большая. Публикуя часть материалов в системе, преподаватель получает больше

В литературную традицию Дед Мороз входит в 1840 г., с публикацией сборника сказок «Сказки дедушки Иринея» В. Ф. Одоевского.

времени для практических видов учебной деятельности (даже во время лекционных занятий). Преподаватели вузов, где система уже работает, оценили ее удобство: они публикуют опорные конспекты в системе, дополнительные материалы, материалы для самостоятельной работы. На аудиторном занятии они ссылаются на свои электронные курсы с теорией, в результате чего остается больше времени для разбора примеров, решения задач.

Не менее важное благо для преподавателя: с помощью системы он может выстроить вектор общения со студентом в удобном для студента виде. Зачастую студенту проще задать вопрос не лично, а написать в чате. Обучающиеся проводят параллели нашего образования с западным и понимают, что они хотели бы видеть. Большинство преподавателей, которые активно пользуются системой, получают позитивный отклик от студентов.

Но надо избегать крайностей. Некоторые преподаватели, поместив материал в систему, считают, что от них больше ничего и не требуется, а это не так! Я, как преподаватель, абсолютно убежден в том, что система не может и не должна заменить живое общение с преподавателем. Просто тенденции в сфере образования таковы, что образовательные методики должны сращиваться с новыми информационными технологиями. На Западе недавно появился термин «объединенное обучение», который подразумевает одновременно как очное обучение, так и обучение с использованием электронных систем. Такой подход вбирает в себя лучшие черты классического очного образования и полностью заочного, которые раньше находились на противоположных полюсах.

Для студентов главный плюс в том, что они имеют открытый доступ к информации всегда и везде. Для них это новый уровень общения не только с преподавателями, но и друг с другом. Они чувствуют себя более открыто и уверенно, так как видят структуру учебных курсов; материал и контрольные вопросы всегда в их распоряжении.

Здесь не могу не отметить, что использование системы электронной поддержки обучения, в частности Blackboard, не подразумевает каких-либо методических ограничений: поведение как преподавателя, так и учащегося в ней может выстраиваться по многочисленным сценариям. Поэтому использование электронного курса — это большая ответственность для преподавателя. Например, мало просто опубликовать презентацию, нужно сделать пометку-аннотацию с указанием того, для чего эта презентация и что она дает студенту, обрамить ее дополнительными вопросами для обсуждения и самопроверки. И, конечно, сделать так, чтобы эта презентация была для студентов не просто дополнительным материалом, а реально влияла на их процесс обучения, рейтинг, успеваемость.

— Как быть студентам, у которых нет компьютера?

— Здесь я обращусь к статистике. Во-первых, в УрГУПС работает программа по снабжению студентов компьютерами. Во-вторых, на своей лекции по мотивации студентов я узнал от преподавателей УрГУПС о том, что, по результатам опросов студентов Вашего вуза, у 95 % есть компьютер, у 4 % студентов компьютер имеется у друзей в общежитии, а у 1 % опрошенных компьютера нет, но есть возможность его найти. В начале 2000 годов ситуация была иной.

— В виртуальном пространстве возможна практическая работа?

— Можно организовать практическую работу с использованием системы в режиме реального времени, причем эта работа может выйти на новый качественный уровень и развить у учащихся принципиально новые навыки. Например, в Blackboard есть средство — самооценка и оценка партнера. Учащиеся выполняют некое задание и по его итогам пишут отчет. Это происходит в первые 30 минут занятия, затем они проверяют друг друга по тем критериям, которые им предлагает преподаватель. Оставшиеся 30 минут преподаватель делает обзор по тому, насколько успешно выполнена эта работа. Таким образом, учащиеся учатся объективно оценивать как себя, так и своих коллег, друзей и знакомых.

— Для пользователя в системе предусмотрен раздел электронных курсов. Имеется раздел «Кафедра» — это разделы преподавателей. Там можно публиковать объявления, приказы. Третий раздел — хранилище, репозиторий. Здесь будут храниться все файлы, которые публикуются на электронных курсах. Там несколько слоев. Есть слой самого УрГУПС, где будут опубликованы закупленные курсы. На втором уровне — репозиторий кафедр. На третьем — репозитории курсов. Четвертый уровень — личный репозиторий каждого пользователя — своеобразная виртуальная «флешка». С этого года Blackboard внедрил социальную сеть, которая предназначена для преподавателей и студентов. Ее можно сделать локальной — только в пределах учебного заведения, а можно сделать глобальной.

— Как Вы думаете, не уйдет ли в дальнейшем весь процесс обучения в электронное пространство?

— Думаю, не уйдет. Ничто не заменит личного общения с преподавателем. Более того, сейчас тенденция такова, что студенты на ура воспринимают электронное обучение, но при этом хотят из первых уст получать информацию о том, как лучше воспользоваться контентом. Кстати, на Западе уже перешли к такой модели обучения. Там общение с преподавателем носит характер большого информационного занятия, может быть, с групповой работой. Преподаватель объясняет сложные моменты и расставляет акценты: что где можно найти, как этим воспользоваться и какой результат должен быть получен.

— Состоится ли переход на подобную модель обучения в России, как Вы считаете?

— Я считаю, что переход рано или поздно состоится. Иначе нашей системе образования просто не выжить в глобальном мире, где очень велика конкуренция. Россия интегрируется в общее информационное пространство. Сейчас, как мы знаем, задан курс на то, чтобы как минимум пять российских вузов вошли в список лучших топ-сотню вузов мира. Если мы хотим реализовать этот план, то у нас другого выхода нет. Все вузы, попавшие в этот список, уже работают по этому принципу.

— Как правильно мотивировать студентов на работу в системе?

— Основная нагрузка в этом вопросе ложится на плечи преподавателя. Наши студенты иначе мотивированы, чем их западные сверстники. Обучающийся войдет в систему, если ему в этой системе будет интересно и она ему будет действительно полезна. Поэтому от преподавателя ожидается, что он сможет преподнести свой материал в Blackboard в соответствии с упомянутыми ожиданиями студентов.

В январском номере читайте интервью с ректором УрГУПС о внедрении Blackboard.

Беседовала
Ольга Атрошенко

Снегурочка появляется в 1869 г. в сказке А. Н. Афанасьева, как персонаж сказки о сделанной из снега девочке Снегурке, которая ожила.

Безопасный транспорт – в руках будущих железнодорожников

Железнодорожный транспорт, пожалуй, самый безопасный вид транспорта, но это не позволяет нам небрежно относиться к различным мерам предосторожности. Пассажирские поезда с каждым годом всё быстрее, товарные – всё тяжелее, а страна обрастает новыми железнодорожными ветками, словно дерево весной. Всё это увеличивает не только производительность труда в сфере ж.-д. транспорта, но и риски. В связи с этим ***4 декабря*** *в УрГУПС прошла IV научно-практическая студенческая конференция «Эксплуатационно-технические вопросы обеспечения безопасности на ж.-д. транспорте».*



Открытие конференции



Докладчик – студент УрГУПС Денис Колотовкин

Инновации приветствуются

На конференции, посвященной обеспечению безопасности на железной дороге, были представлены доклады студентов IV и V курсов ФУПП и ЭТФ. Модератором мероприятия стал проректор по учебной работе УрГУПС Е. А. Малыгин.

Конференцию открыла презентация «Использование спутников для интервального регулирования движения поездов», которая обосновывала использование систем ГЛОНАСС и GPS в железнодорожной отрасли. По словам докладчика, с помощью спутниковой связи можно добиться значительного повышения точности управления движением поездов, а также заметного увеличения грузооборота; при этом ощутимо снижаются затраты на инфраструктуру. Данная система предполагает наличие радиосвязи, что обеспечивает своевременное информирование машинистов о неисправностях на путях.

Один из докладов был сосредоточен на шумовом воздействии ж.-д. транспорта. Железная дорога представляет угрозу не только для тех, кто находится вблизи путей, но и для тех, кто оказался в радиусе шумового и вибрационного воздействия. При этом вибрации поездов достигают иногда 4 баллов по шкале интенсивности землетрясений, что причиняет человеку весьма ощутимый дискомфорт. В докладе были представлены различные способы шумовой защиты, такие как построение акустических экранов, укладка шумоизолирующих смесей вокруг рельсов и нанесение на них специальной плёнки.



На IV научно-практической студенческой конференции

Внимание слушателей привлек доклад, связанный с эксплуатацией подвижного состава. Оказывается, большинство травм на железной дороге происходит из-за схода с путей подвижного состава во время остановки на станции. Причиной этого может служить несоответствие количества устанавливаемых тормозных башмаков весу поезда. В докладе были представлены средства механизации, уже используемые и планируемые к внедрению, способные уменьшить ручной труд и повысить безопасность на железнодорожных путях.

Диагностика — сестра профилактики

Отдельным блоком предстали перед слушателями два доклада, посвящённые устройствам автоматической диагностики состояния пути. Были описаны различные путеобследовательные станции или комплексы, представляющие собой отдельные поезда либо переоборудованные автомобили, оснащённые специальными устройствами-дефектоскопами и мини-лабораториями. Такие станции проводят измерение и контроль геометрических параметров пути и дефектов (изгибов, трещин и выкрашивания). При этом используются бесконтактные, неразрушающие системы контроля: лазерные, магнитные и ультразвуковые. В докладах были отмечены преимущества и недостатки различных комплексов, выявлены особенности их работы.

Человек–техника: противостояние или сотрудничество?

Продолжил конференцию доклад о технических устройствах безопасного прохода людей через линии высокоскоростных магистралей. В России примерно в два раза больше случаев непроизводственного травматизма на железной дороге, чем в США, при меньшем количестве эксплуатационных путей. Чтобы снизить риски травматизма, было предложено использование регулируемых систем предупреждения (сигнализация, акустические сигналы), также был представлен макет перехода через железнодорожный путь.

Под занавес конференции прозвучал доклад об использовании электронных тренажёров в процессе обучения машинистов электровозов и специалистов по проверке рельсов. С их помощью работники железной дороги могут приобретать и поддерживать навыки на нужном уровне, не выходя из помещения. Стоит добавить, что такие тренажёры по всем параметрам соответствуют реальным машинам и оборудованы устройствами, которые используются при вождении электровозов.

В завершение Е. А. Малыгин подчеркнул важность проведения конференции подобного рода для будущих дипломников.

Один литературный герой сказал: «Да, человек смертен, но это было бы ещё полбеды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен, вот в чём фокус!» И, чтобы таких ситуаций не происходило в железнодорожной отрасли, каждый будущий специалист должен заботиться о безопасности на ж.-д. транспорте, ведь на кону главные ценности — здоровье и жизнь человека.

Никита Дмитриев

С 1918 г. в России Новый год отмечается по григорианскому календарю, как в европейских странах (на 13 дней раньше). Прежняя дата известна как Старый Новый год.

Новый учебный год в аспирантуре и магистратуре

С 1 сентября 2013 года *вступил в силу новый федеральный закон № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», первый в своём роде начиная с 1996 года, в котором излагаются все аспекты образования в нашей стране. О том, к чему готовиться нынешним специалистам и бакалаврам, желающим поступить в магистратуру или аспирантуру, нам рассказала начальник отдела докторантуры и аспирантуры УрГУПС Нина Фридриховна Сирина.*



— Как изменилось обучение в аспирантуре в связи с принятием нового закона об образовании?

— В соответствии с новым законом аспирантура может быть теперь только очной — заочная форма исключается. Это связано с расширением обучающей программы: если раньше обучение в аспирантуре сводилось к написанию кандидатской диссертации и сдаче кандидатского минимума, то теперь будет уделяться внимание учебным занятиям. Отныне под аспирантурой понимается «третья ступень образования».

Выпускникам аспирантуры будет выдаваться диплом об окончании обучения и присваиваться квалификация «исследователь» или «преподаватель-исследователь». До 1 сентября 2013 года выдавался диплом кандидата наук и присуждалась соответствующая степень. Будущим обладателям диплома нового образца, скорее всего, предстоит бывать на лекциях и семинарах, при этом будет установлен строгий контроль посещаемости занятий.

Обучение в аспирантуре теперь происходит по нескольким предметам: помимо обязательных для сдачи кандидатского минимума иностранного языка, истории и философии науки и предметов по специальности, происходит обучение также по математике, основам научных исследований. Всё это поможет в написании научных статей, подготовке и защите диссертации.

Действующим законом докторантура не предусмотрена как вид образовательной программы, но она всё ещё остаётся под регулированием ФЗ «О науке и государственной научно-технической политике». Готовится к выходу новое положение относительно докторантуры, в котором будут внесены новые поправки.

— А что ждет в новом году магистрантов?

— Осуществление образовательной подготовки магистрантов в целом осталось без изменений. Но если раньше выпускники-специалисты имели возможность поступления в магистратуру за счёт средств государственного бюджета, то теперь такая возможность осталась только у бакалавров. При этом обучение в любом случае проходит 2 года, и магистратура является замечательным переходным этапом к поступлению в аспирантуру.

— Для чего нужна магистратура, если есть аспирантура?

— Написание магистерской диссертации очень приветствуется сейчас как на предприятиях «РЖД», так и в других крупных компаниях и организациях. Многие организационные и технологические решения сейчас требуют научного обоснования, и опыт в написании диссертации очень поможет нынешним специалистам в будущей работе. Если написанная диссертация была внедрена, то степень уважения, а следовательно, и зарплата работника значительно увеличиваются. Более того, многие опытные специалисты «РЖД» приходят в УрГУПС для получения степени магистра, чтобы существенно улучшить свои профессиональные навыки.

В связи с недавно установившимся партнёрством между нашим университетом и Glyndwr University сейчас разрабатывается программа получения двойных магистерских дипломов. При этом первый год обучения проводится здесь, в УрГУПС, а второй год — в университете-партнёре. Таким образом, помимо получения образования за рубежом можно ещё и значительно повысить свой уровень английского языка.

— Будут ли нововведения в 2014 году, касающиеся поступления в аспирантуру и магистратуру?

— Планируемые в январе 2014 года изменения будут касаться правил приёма в аспирантуру: если раньше отбор проходил фактически за столом заведующего кафедрой, который мог выбрать двух-трёх человек в качестве будущих кандидатов, то теперь отбор будет осуществляться на конкурсной основе. Это означает, что даже если на кафедре о тебе не сложилось какого-то позитивного мнения (например, в случае если ты поступаешь в другой университет), то ты всё равно можешь доказать свои способности, замечательно сдав вступительные экзамены. Кроме этого, появится больше информации в Интернете: оценить свои возможности можно будет, посмотрев списки поступающих в аспирантуру.

Также готовятся проекты об организации образовательной деятельности и проведении государственной итоговой аттестации аспирантов, в которых будут ответы на вопросы, возникшие после выхода нового закона об образовании.

Беседовал Никита Дмитриев

Объявляется конкурс на замещение должностей научно-педагогических работников:

Уральский государственный университет путей сообщения

- **Профессор кафедры** «Вагоны»
- **Доцент кафедр** «Высшая и прикладная математика», «Станции, узлы и грузовая работа», «Техносферная безопасность».

Пермский институт железнодорожного транспорта

- **Доцент кафедр:**

«Общепрофессиональные дисциплины» для преподавания дисциплин «Термодинамика и теплопередача», «Гидравлика и гидропривод», «Строительная механика», «Сопротивление материалов», «Гидравлика и гидрология»;

«Специальные дисциплины» для преподавания дисциплин «Теория автоматического управления» и «Основы компьютерного моделирования устройств электроснабжения»;

«Гуманитарные и социально-экономические дисциплины» для преподавания дисциплины «Русский язык и культура речи»;

«Гуманитарные и социально-экономических дисциплины» для преподавания дисциплины «Социология».

- **Старший преподаватель кафедры:**

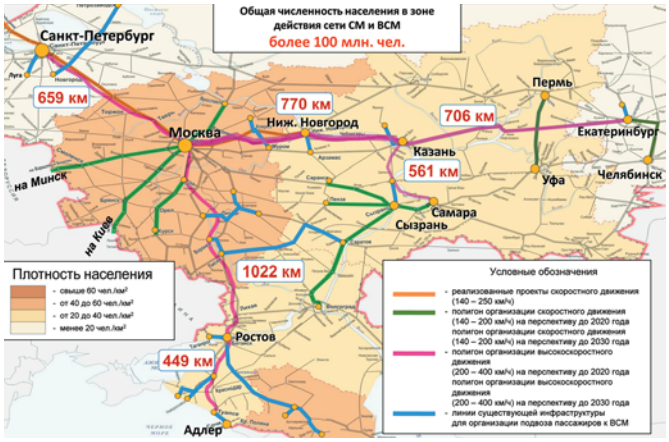
«Специальные дисциплины» для преподавания дисциплин «Инженерная геодезия и геоинформатика» и «Основы геодезии».

Срок подачи заявлений с 9 января по 8 февраля 2013 г.

После революции Дед Мороз, вместе с рождественскими традициями, подвёргся гонениям. Его окончательное изгнание произошло в канун 1929 г.

Транспорт нового времени

***2** и **4 декабря** в рамках «Транспортной недели – 2013» в МИИТ состоялись международные научно-практические конференции «Высокоскоростное движение в России: проблемы, пути и перспективы развития» и «Проблемы и перспективы развития транспорта».*



В конференции, проведенной 2 декабря, приняли участие заместитель министра транспорта РФ А. С. Цыденов, представители администрации Президента и Государственной думы РФ, Министерства транспорта РФ, Федерального агентства железнодорожного транспорта, ОАО «РЖД», руководители отечественных и зарубежных транспортных компаний. Среди участников также были производители транспортной техники, представители научной и университетской общественности.

Целью конференции стал мировой опыт строительства и эксплуатации высокоскоростных магистралей (ВСМ). Участники обменялись мнениями по поводу организации таких магистралей в России, рассмотрели кадровые вопросы, а также обсудили экологическую составляющую этой деятельности.



Мировой опыт строительства ВСМ

Открыл конференцию ректор МИИТ Б. А. Лёвин словами: «Такая страна, как Россия, должна иметь высокоскоростное движение. И мы сделаем для этого все, что в наших силах».

Представитель администрации Президента РФ А. Н. Недосеков в своей речи указал на то, что строительство ВСМ «Москва–Казань–Екатеринбург» сегодня является приоритетным проектом для страны и необходимо для нормального развития национальной экономики.

С докладом выступил президент компании Siemens в России Дитрих Мёллер. Он рассказал о реализованных проектах ВСМ, организованных совместно с компанией ОАО «РЖД», — это уже известный нам электропоезд «Сапсан», курсирующий по участкам «Москва–С. Петербург» и «Москва–Нижний Новгород».

Об опыте создания ВСМ во Франции рассказал директор проекта СНЦВ ТЖВ в России Марк Свечин. Высокоскоростной транспорт там успешно функционирует уже 40 лет.

По мнению директора по развитию компании СИСТРА (Франция) Мариона Сегретена, от ВСМ следует ожидать не только экономического эффекта, но и развития туризма, что будет также полезно и в России.

Посильную помощь в проекте строительства и обслуживания высокоскоростной магистрали «Москва–Казань» готова оказать компания «Альстом». Об этом сообщил на совещании вице-президент компании Ян Хардер.

Российские магистрали

Особое место в программе конференции занял доклад генерального директора ОАО «Скоростные магистрали» А. С. Мишарина, в котором он рассказал о стратегии развития ВСМ в России до 2030 года. Было отмечено, что всего планируется построить 6942 км скоростных магистралей СМ (диапазон скоростей 141–200 км/ч, передвижение осуществляется по обычным путям) и 4253 км ВСМ (диапазон скоростей 200–400 км/ч, передвижение осуществляется по отдельным путям, предназначенным только под это движение). При эксплуатации участка «Москва-Казань-Екатеринбург» в зоне действия СМ и ВСМ окажется более 100 млн человек.. Время движения между Москвой и Екатеринбургом составит 8 ч.

Оказывается, что количество пассажиров, перевезённых на единицу затраченной энергии, у ВСМ больше в 4,3 раза, чем автомобильным транспортом, и в 8,5 больше, чем авиационным. Похожие показатели и в отношении выбросов CO_2: если показатель выбросов углекислого газа на 100 пассажиро-километров равен 4 кг для ВСМ, то для автомобильного транспорта — 14 кг, для авиационного — 17 кг.

Настораживающим фактором данного проекта является длительный срок окупаемости — 37 лет. Но проект такой масштабности и не может окупиться быстро. Для сравнения: ожидаемый срок окупаемости туннеля под Ла-Маншем по оценкам экспертов равен 1000 годам. С другой стороны, при проектировании, строительстве и эксплуатации этих участков будут появляться новые рабочие места, а также наметится рост развития промышленности. Это приведет к благоприятной экономической ситуации в регионах. Эту же точку зрения разделяет правительство республики Татарстан, по территории которой также будет проходить ВСМ.

УрГУПС в центре транспортных событий

4 декабря на конференции «Проблемы и перспективы развития транспорта» доцент кафедры «Электроснабжение транспорта» А. А. Ковалёв представил научные достижения нашего университета. Тема доклада была «Инвестиционный проект развития инфраструктурного комплекса системы токосъема с учетом стоимости жизненного цикла». Выбор темы не случаен. В рамках развития ВСМ вопросу определения стоимости жизненного цикла технических систем уделяется большое внимание. Связано это с тем, что для реализации этого проекта необходимо привлекать частный бизнес на основе акционерной схемы. Коллективом научно-исследовательской лаборатории «САПР КС», которой руководит А. А. Ковалев, разрабатывается автоматизированная система, обладающая возможностью уже сегодня проводить расчеты по определению стоимости жизненного цикла объектов инфраструктурного комплекса системы токосъема, а в дальнейшем будет просчитывать инвестиционные риски в отношении частных и государственных инвестиций при заключении контрактов жизненного цикла.

Никита Дмитриев

Редакция газеты благодарит А. А. Ковалева за предоставленные материалы.

По 1947 г. 1 января и Рождество в СССР были обычными рабочими днями.

Английский для интеллектуальных гурманов

Столица Австралии? Адрес Шерлока Холмса? Какая самая высокая точка в России? Ответы на эти и многие другие вопросы знают участники игры брейн-ринг, которая прошла в нашем университете не совсем в обычной форме – на английском языке.

27 ноября второкурсники УрГУПС соревновались в эрудированности и знании английского языка. В игре приняли участие 6 команд: ЭМФ, ЭТФ, МФ, ФЭУ, СФ и сборная. Признаюсь честно, я не переставала удивляться тому, сколько же знают наши студенты. После напряженной борьбы у нас появился первый победитель — строительный факультет! Второе место заняла сборная команда, а третье место присудили команде факультета управления процессами перевозок!

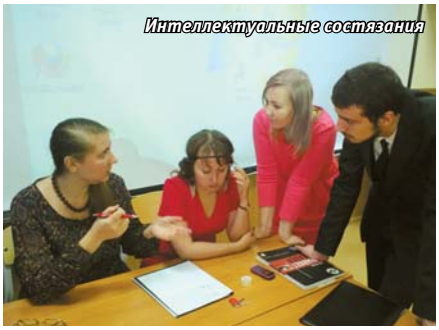
В игре для первокурсников, которая состоялась **28 ноября**, приняли участие не только студенты нашего университета, но и учащиеся Суворовского военного училища.

Разнообразие тематики вопросов порой даже шокировало: география, история, политология, литература и даже музыка! Да-да, был и музыкальный вопрос. И опять же наилучший результат показал строительный факультет. Второе место завоевал механический факультет, а третье место получили студенты факультета экономики и управления.

От лица всех участников хочется поблагодарить организаторов этого замечательного мероприятия. Мы надеемся, что брейн-ринг на английском языке станет еще одной доброй традицией в нашем университете!

Алена Путякова,
ЭМФ, гр. СОэ-113


Игра брейн-ринг


Интеллектуальные состязания

«Транспортная неделя–2013»: время молодых ученых

***4 декабря** в Министерстве транспорта в рамках «Транспортной недели–2013» состоялось награждение победителей и призеров конкурсов «Молодые ученые транспортной отрасли» и «Лучший студенческий реферат» по теме «Транспортная стратегия России».*

Эти конкурсы проводятся уже в третий раз, и с каждый годом количество участников все увеличивается. Молодые ученые и студенты с радостью присылают свои работы и рефераты на проверку специальной комиссии Министерства транспорта, которая оценивает старания участников и выявляет победителей. Конечно же, студенты и аспиранты нашего университета не остались в стороне от этого события, они заняли призовые места и были приглашены в Москву на официальное награждение.

Первый день пребывания в Москве участники посвятили изучению достопримечательностей и культуры столицы. Они посетили Красную площадь, музей А. С. Пушкина, совершили обзорную экскурсию по городу. А на второй день участвовали в торжественном награждении победителей конкурсов.

Конкурс «Молодые ученые транспортной отрасли» проводился в нескольких номинациях. В номинации «Транспортная безопасность» второе место заняла аспирантка УрГУПС Екатерина Сигилёва. В номинации «Транспортная логистика и управление транспортными колесами» третьего места был удостоен аспирант кафедры «Вагоны» Михаил Юшков. В конкурсе «Лучший студенческий реферат» третье место завоевала студентка факультета управления процессами перевозок Екатерина Храмеева.

Награждение проводил Министр транспорта Максим Юрьевич Соколов. Он вручил награды молодым ученым и студентам из 16 транспортных вузов страны. Наши призеры были отмечены почетными дипломами и ценными призами.

Материал подготовили
Екатерина Сигилёва,
Алена Каменецких.


Молодые ученые транспортной отрасли

Праздник вернулся после статьи члена Президиума П. П. Постышева: для детей организовали новогодние ёлки.

Дни развития студентов

*С **25** по **29 ноября** в стенах Уральского государственного университета путей сообщения прошли Дни развития студентов, организованные группой BEST-Ekaterinburg. Основная цель этого мероприятия – развитие у студентов УрГУПС профессиональных и личностных качеств, которыми должны обладать все успешные люди.*

Как найти достойную работу после университета? Стоит ли открывать свой бизнес и с чего начать? Как можно жить так, как тебе хочется? В течение недели на все эти вопросы был дан однозначный ответ тренерами из пяти крупных компаний нашего города, а именно бизнес-школы «Капитал», компании интернет-рекрутмента Head Hunter, Урало-Сибирского центра НЛП Diltos, Международной школы лидерства для молодежи, Центра правильной и красивой речи Юлии Михалковой.

Бизнес-школа «Капитал» Тренинг на тему «С чего начать свой бизнес и как сделать его успешным?»

Понедельник, бесспорно, тяжелый день, но, несмотря на это, в аудитории на тренинг собралось большое количество студентов, желающих получить новые знания по ведению бизнеса и его успешному развитию в современных условиях.

Тренер поведал не только о том, как заработать в бизнесе, но и о том, от чего зависит успех всей компании. Простой человек, не разбирающийся в искусстве бизнеса, мог бы сказать, что деньги зарабатываются по принципу «Больше производишь – больше продаешь», но это не так. Оказывается, успех в бизнесе зависит от ряда мелких, но очень важных факторов, таких как персонал, маркетинг, качество и сервис: именно на этих мелочах часто начинающие бизнесмены терпят фиаско.

Но это была не просто скучная лекция! Тренер поразил всех своим ораторским мастерством и сумел полностью завладеть вниманием публики. У большинства студентов, присутствующих на тренинге, зародился план по созданию собственной компании.

Компания интернет-рекрумента Head Hunter Тренинг на тему «Как найти работу молодому специалисту: превращаем свои недостатки в достоинства»

Для многих людей найти подходящую работу – это проблема. Окончание с красным дипломом престижного вуза не гарантирует вашего 100 %-го трудоустройства. Сегодня научно-технический прогресс идет такими темпами, что официальный список профессий уже давно перевалил за 40 тысяч, хотя в начале XX века было всего около 5–6 тысяч профессий. Поэтому тренинг компании Head Hunter был весьма актуальным для студентов, которые вскоре закончат университет.



Тренер компании рассказал о вакансиях в Екатеринбурге, привел статистические данные, включающие в себя размер заработной платы и дифференциацию востребованных вакансий по сферам рынка труда. Студенты узнали о том, что для молодежи средняя зарплата составляет 22 тыс. рублей на начальных позициях в компаниях. Оказывается, большинство вакансий в Екатеринбурге приходится на сферу продажи и услуг. Но это еще не все! Вы знали, что резюме составляет 50 % вашего успеха при приеме на работу? Слушатели также узнали, как правильно составить резюме.

Урало-Сибирский центр НЛП Diltos Тренинг на тему «Как превратить свою жизнь в мечту»

На этот тренинг пришло больше всего студентов. У каждого из нас есть заветная мечта, которую мы хотели бы воплотить в жизнь. И в этот день тренер пытался направить нас по нужному следу.

Самое сложное – определиться со своей мечтой. Каждый может сказать: я хочу жить красиво, иметь хорошую работу, чтобы у меня было все, чего я хочу! Но что для Вас значит красиво жить? А какая работа принесла бы Вам удовлетворение и интерес? Чего Вы на самом деле хотите? На эти вопросы может ответить, увы, не каждый. Определитесь со своей целью! Остановитесь и подумайте. Возможно, стоит написать свои мечты на листке бумаги и чаще напоминать себе о них.

Используйте любую возможность, чтобы приблизиться к цели. Продумайте несколько альтернативных путей к достижению цели и выберите тот, который наиболее быстро приблизит Вас к ней. Следите за своими ощущениями: это поможет Вам определить истинную Вашу цель и, если потребуется, вовремя поменять курс.

Международная школа лидерства для молодежи Тренинг на тему «Роли в команде»

Человек не может долго обходиться без общения, ему нужна компания и необходимы друзья. В каждой группе определенный человек играет одну из ролей – роль ведомого или роль ведущего. И важно знать, какую роль играете именно Вы, хотите ли Вы быть лидером? Обладаете ли Вы соответствующими качествами?

Тренинг «Роли в команде» был очень необычным, в отличие от других тренингов. Он был построен на различных заданиях тренера, который выявлял лидерские качества по результатам прохождения этих заданий. Все студенты остались довольны: всем было весело, и в то же время был получен незаменимый опыт.

Центр правильной и красивой речи Юлии Михалковой «Искусство общения»

Говорить грамотно и правильно – вот что нужно современному целеустремленному человеку. И в этот день тренер поведал студентам секреты ораторского искусства.

Он рассказал о правильном произношении, отметил проблемы, связанные с дикцией. Также он настоятельно рекомендовал слушателям избавиться от слов-паразитов. Завершилось мероприятие конкурсом на прочтение скороговорок. Победители получили сертификаты на три бесплатных занятия в центре правильной и красивой речи Юлии Михалковой.

Алена Каменецких



23 декабря 1947 г. указом Президиума Верховного Совета СССР дата 1 января стала праздничным и выходным днём.

Волонтеры УрГУПС на «Ёлке желаний – 2014»

«Ёлка желаний» – крупнейший благотворительный проект Свердловской области. В этом году персональное новогоднее «чудо» получат 8000 детей более чем из 80 детских домов и центров социальной помощи. Но для этого потребовалась помощь добровольцев. Не смогли остаться в стороне и студенты УрГУПС: волонтёрский отряд «Доброе сердце» в очередной раз доказал всем, что он заслуженно носит такое название. Подробнее о «Ёлке желаний – 2014» нам рассказала руководитель отряда Лиана Илтубаева.



Праздник – детям

– Что же это такое «Ёлка желаний»?

– С 22 ноября по 22 декабря в крупнейших торговых центрах Екатеринбурга новогодние ёлки были украшены не только красивыми шарами, но и письмами детей – воспитанников детских домов. У каждого была возможность открыть это письмо и стать для кого-то персональным Дедом Морозом. Для этого нужно было подарить ребенку заветную для него вещь. Волонтёры в образах Деда Мороза и Снегурочки посещали детей-инвалидов, не способных по состоянию здоровья увидеть новогодние ёлки. Кроме этого, сказочные герои с подарками объезжали квартиры, где живут многодетные и нуждающиеся семьи.

– Какой торговый центр был у вас?

– Наш университет работал в ТЦ «Парк Хаус». Уже третий год я вместе с волонтёрским отрядом «Доброе сердце» участвую в мероприятии «Ёлка желаний». И это стало для нас хорошей традицией, ведь что может быть важнее детского счастья?

– Как проходила работа? Что дарили?

– В этом году все закрутилось очень интенсивно. Много желающих сделать ребенку подарок и поработать в ТЦ. Дети больше всего мечтают об MP3-плеерах и музыкальных мини-колонках. Также в списке желаний были радиоуправляемые игрушки, коньки, конструкторы, ну и, конечно же, куклы. Один мальчик захотел аквариумной фильтр для черепах и аквариумную систему обогрева. Кстати, в прошлом году к нам пришли письма от старшеклассников, которые в преддверии взрослой жизни попросили кухонную посуду.

– Почему ваш отряд решил поучаствовать в этой акции?

– Вообще накануне Нового года у нашего отряда начинается жаркая пора. 5 декабря отмечается день волонтера. К нему приурочена акция «10 000 добрых дел в один день». Мы выезжаем в детские дома с «Мастерской Деда Мороза». Это различные мастер-классы по изготовлению новогодних открыток, елочных игрушек. Также мы помогаем фонду «Зоозащита»: привозим животным корма, играем с ними. Кроме этого, наши волонтеры дарят детям из детских домов и малообеспеченных семей теплую одежду и игрушки, которые были собраны в нашем университете в рамках акции «Поделись теплом». Ну а «Ёлка желаний» – это основная наша работа. Ведь Новый год – сказка, в которую очень верят все ребятишки, а тем более дети из детских домов.

– Были ли поставлены какие-то задачи перед «Добрым сердцем»?

– Нужно было рассказать студентам об акции. Очень действенным оказался пост «ВКонтакте» в группе профкома. Для работы в ТЦ нужно было собрать команду волонтеров, подготовить как можно больше подарков для детей, которые написали письма Деду Морозу. Задачи не из простых, но мы со всем удачно справились. Хотелось бы отметить, что в рамках данного проекта УрГУПС участвует в конкурсе «Самый добрый вуз». Чтобы получить это звание, нам необходимо привлечь как можно больше волонтеров для работы в ТЦ «Парк Хаус».

– Кто помогал вашему отряду?

– Данной акцией занимался не только наш отряд, помогал весь университет. Огромный вклад внес штаб студенческих отрядов УрГУПС. Помимо волонтеров, многие студенты захотели сделать подарок детям. Я всегда радуюсь, когда мне пишут и говорят о том, что хотят помочь волонтерам в ТЦ. И теперь я точно знаю, что в УрГУПС учатся самые добрые люди!

– Что больше всего запомнилось?

– Больше всего мне запомнилась поездка в приют временного пребывания «Каравелла» 5 декабря. В этот раз мы решили устроить «Мастерскую Деда Мороза». Вместе с малышами мы делали новогодние открытки, вырезали снежинки, клеили гирлянду, украшали импровизированную ёлочку самодельными игрушками. Веселые песни и танцы, дружественная компания создали необычайно теплую атмосферу, после которой хочется сделать еще больше добрых дел.

– Как стать волонтером отряда «Доброе сердце»?

– Попасть к нам в отряд очень легко. Достаточно просто прийти в УВВР и заполнить анкету на вступление в отряд. Также «ВКонтакте» есть группа нашего отряда – «Волонтерское движение “Доброе сердце” УрГУПС». Добавляйтесь к нам в группу и следите за информацией. Еженедельно мы проводим собрания. Мы рады всем, ведь мы же волонтеры с добрыми сердцами.

Беседовал Никита Дмитриев



Мастерская Деда Мороза

ПРАЗДНИК ГОДА

Вскоре обязательными атрибутами Нового года стали шампанское, мандарины, хлопушки, бой курантов и обращение к народу государственного лидера.

Новый год в китайских традициях: год Синей Деревянной Лошади



Кто не любит быстрой езды?

2014 год, год Синей Лошади, будет динамичным, как и сам его талисман. Это время станет переломным для многих творческих личностей. Именно теперь их все чаще начнет посещать муза. Если год Змеи их немного удручал из-за отсутствия правильных идей, то 2014 год принесет такое количество свежих мыслей, что в пору даже растеряться. Чтобы не потерять ни одной ценной идеи, советуем завести блокнот или записную книжку.

Праздничный стол

Поскольку покровительница года — большая любительница фруктов, овощей и сладостей, встречать Лошадь надо чем-нибудь необычным. Обязательными на столе должны быть мясные блюда, за исключением рыбы, оливье и шубу замените на овощные салатики. Можно также поставить блюдечко с проросшим овсом или овсяным печеньем в качестве ритуального угощения для Лошади.

Наряды для новогодней ночи

В одежде лучше отдать предпочтение синим, голубым, зеленым и бирюзовым тонам. Актуален также серый и черный цвет. Что касается стиля новогоднего наряда, в нем должно воплощаться изящество лошади. Одежда должна быть струящейся, летящей, свободной и легкой.

В этот раз хитами новогодней ночи станут украшения и аксессуары из дерева. В драгоценностях будут уместны камни синего и зеленого оттенков — топазы, изумруды, аквамарины. Мужчины могут подобрать костюм и галстук в соответствующей цветовой гамме.



Заготовка подарков

В этот праздник для женщин лучшим подарком станут ювелирные украшения с символизирующими знак лошади камнями — ониксами или аквамаринами, а также любая деревянная бижутерия в форме подковы или лошадки.

К подарку для мужчины лучше подойти творчески. Оригинальным выбором станут такие ковбойские атрибуты, как ремни, шляпы и джинсы. В качестве семейного презента подойдут сувенирные упряжи, подковы или сбруи для украшения интерьера.

Материал подготовила Ольга Атрошенко. http://www.abc-people.com/new-year/new-year.htm#020



ENGLISH VERSION

So different winter

What is winter for you? Winter is just a season, but the coldest one. Brr...Winds blow, snow falls, icicles hang from roofs and we all know that. City people can tell you about snowdrifts and ice-crusted ground, villagers can tell you about white hare, madly leaping from bush to bush. Sailors shiver, remembering wind storm what are cutting the body, and children smile, remembering snowmen's building or presents under Christmas tree. Certainly, everybody who walked along Ural wants to meet Little Silver Hoof jumping through the woods. And what's about music from "Nutcracker" ballet? I think it's totally permeated with winter spirit.

And everywhere winter means something special. There are sledging, New Year's Eve, felt boots, divinations, ice rink and skiing, building of snowmen and fortresses by snow in Russia. There are Christmas, fairs and carnivals, gastronomic delights, ski resorts, stockings over the mantel, mistletoe and holly in Europe. There are fireworks, walking round with whole country, Lantern festival and Kite festival, paints, sings and shamans rites in Asia. Africa isn't lagging also the winter isn't snowy but traditions of eating elephants' ears and giraffes' necks are really impressive!

Are you seeing? Winter is so different and it's full of magic enchantment. Than what is winter for you?

Такая разная зима

Что такое зима для вас? Зима – всего лишь одно из времён года, причём самое холодное. Брр... Дуют ветра, падает снег, сосульки свисают с крыш – это знают все. Горожане могут сказать про сугробы на тротуарах и гололёд, жители деревень могут рассказать про белого зайца, прыгающего от куста к кусту. Моряки поежатся, вспомнив пронизывающий всё тело штормовой ветер, а дети улыбнутся, представив лепку снеговика и подарки под новогодней ёлкой. Наверное, каждый, кто читал сказы Бажова, прогуливаясь по уральскому лесу, мечтает встретить Серебряное Копытце. А музыка в балете «Щелкунчик»? Мне кажется, она вся пропитана этим зимним духом.

И везде зима значит что-то своё. В России – это катание на санках, новогодний вечер, валенки, гадания, каток и лыжи, лепка снеговиков и целых крепостей из снега. В Европе – это Рождество, ярмарки и карнавалы, гастрономические изыски, горнолыжные курорты, чулки над камином, омела и остролист. В Азии – это фейерверки, гуляния всей страной сразу, праздник Фонарей и Воздушных Змеев, краски, песни и шаманские обряды. Африка тоже не отстаёт – зима если и не снежная, то традиции типа поедания слоновьих ушей и жирафьих шей впечатляют!

Вы видите? Зима такая разная, но при этом она всегда полна волшебного очарования. Так что же зима для вас?

Никита Дмитриев

Самый новогодний фильм «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» был снят в 1975 г.

Новый год у каждого свой...

Вам, наверняка, известна стародавняя примета: как встретишь Новый год, так его и проведешь. И потому, взяв ее на заметку, кто-то мчится на край Земли, чтобы увидеть близкого человека, кто-то собирает друзей за праздничным столом, а кто-то отправляется навстречу приключениям. Но какой бы колорит вы ни придали своему празднику, в нем всегда будет место новогоднему чуду. Своими самыми яркими новогодними впечатлениями с нами поделились сотрудники и студенты УрГУПС.



Вячеслав Владимирович Башуров, декан ЭТФ:

— Для меня каждый новый год — это неповторимый праздник, который остается навсегда в душе. К нам приезжают гости из мест, где нет настоящей зимы. А у нас здесь морозно, интересно. Мы с ними ходим на елки, катаемся с горок. Они довольны теми впечатлениями, которые оставляет у них уральская зима.



Елена Александровна Романова, начальник УВВР:

– Самый запоминающийся Новый год был, когда я поступила на первый курс. На первом этаже университета, на центральной лестнице, стояли 33 богатыря, держали в руках огромный футляр, сквозь который мы должны были пройти, несмотря на помехи, устроенные богатырями.

Еще вспоминаю, как я первый раз встретила деда Мороза; мне тогда было 5 лет. До того момента я была уверена, что все подарки мне присылает зайчик.



Игорь Андреевич Тихонов, председатель профкома студентов:

– Однажды под Новый год я сломал себе указательный палец и после наложения гипса ходил как будто с пистолетом у руках. Я встречал новый 2011 год с друзьями. Все смеялись над моим гипсом, расписывали его, наматывали на него мишуру. К сожалению, мой гипс не давал мне покоя и на сессии. Писал я кое-как левой рукой.

Екатерина Андреевна Деркач, менеджер международных проектов ДМС:



– Я всегда праздную Новый год со своей семьей. И в этот прекрасный праздник у нас сформировалась традиция организовывать тематические вечера, в которых участвует вся семья. Я очень ярко помню один из таких вечеров, он назывался «Вокруг света за одну ночь!».

Мы отправились в виртуальное кругосветное путешествие, передвигались по-разному: вплавь, на самолете и пешком. Все это сопровождалось соответствующими звуками, песнями и танцами. В каждой стране нас ожидало знакомство с традициями и различные конкурсы. Например, в Африке мы выбирали вождя племени.

Юлия Швец, активный участник группы BEST:



– Когда мне было 8 лет, бабушка пригласила на Новый год Деда Мороза — переодетого дедушку, но не предупредила об этом меня и мою младшую сестру. А я очень боялась людей, переодетых в костюмы. Увидев маску дедушки, я подумала, что это убийца: напугалась и закрылась в комнате. Мой дедушка час простоял перед дверью, просил меня выйти, рассказать ему стишок. А я не выходила до тех пор, пока он не снял маску.



Екатерина Ларина, студентка МФ:

— С семьей мы ровно в 00:00 после новогоднего обращения президента поджигаем листочек, на котором написано желание, а затем выпиваем бокал шампанского с растворенным в нем пеплом. В 00:05 идем гулять на улицу и кататься на горках в ледовом городке.

С друзьями мы не встречаемся 31 декабря: Новый год — это семейный праздник. Друзья приходят только 2 или 3 января, и тогда мы отмечаем Новый год вместе. При этом обязательное условие — оригинально преподнести подарки друг другу. Например, в 2011 году мой друг организовал беспроигрышную лотерею, благодаря которой подарки мы выбрали сами себе, а не он для нас.

Алена Каменецких, Ольга Атрошенко

В конце 1980-х в России появилось модное веяние связывать приход Нового года с одним из животных китайского гороскопа.

Новый год в мире: национальные особенности праздника

Новый год – поистине интернациональный праздник, но в разных странах его празднуют по-своему. Это связано с традициями, сохранившимися с древнейших времен. Давным-давно зародилось поверье: как новый год встретишь, так его и проведешь, и по сей день жители с разных концов земли прибегают к многочисленным ухищрениям, чтобы «подманить» удачу, достаток и благополучие.

Как празднуют Новый год за рубежом?



В **Японии** Новый год празднуется 1 января. Чтобы не впустить злых духов, японцы вешают пучки соломы перед входом в дома, что, как они полагают, приносит счастье. В момент начала нового года японцы начинают смеяться. Они верят, что смех принесет им удачу в приходящем году.



Китайский Новый год отмечается между 17 января и 19 февраля, во время новолуния. Уличные процессии — самая захватывающая часть праздника. Тысячи фонарей зажигаются во время процессий, чтобы осветить путь в Новый год. Китайцы считают, что новый год окружен злыми духами. Поэтому они отпугивают их хлопушками и петардами. Чтобы не впускать злых духов, они заклеивают окна и двери бумагой.

Во Вьетнаме Новый год называется «Тэт». Его встречают между 21 января и 19 февраля. Точная дата праздника меняется из года в год. Вьетнамцы считают, что в каждом доме живет бог, и в Новый Год этот бог отправляется на небеса, чтобы там рассказать, как провел уходящий год каждый из членов семьи. Когда-то вьетнамцы верили, что бог плавает на спине рыбы карпа. В наше время на Новый год вьетнамцы иногда покупают живого карпа, а потом выпускают его в реку или пруд. Они также полагают, что первый человек, который войдет в их дом в новом году, принесет удачу или неудачу.



Новый год в **Австралии** начинается 1 января. Но как раз в это время там стоит такая жара, что Дед Мороз и Снегурочка разносят подарки в купальных костюмах.

В октябре Новый год приходит в **Индонезию**. Все люди просят друг у друга прощения за неприятности, которые они причинили в прошедшем году.

Новый год в **Бирме** начинается 1 апреля, в самые знойные дни. Целую неделю люди от души поливают друг друга водой. Идет новогодний фестиваль воды — тинджан.

В Новый год — Уй Эв — в **Венгрии**, по общераспространенному поверью, женщина, вошедшая в этот день в дом первая, приносит несчастье. Поэтому часто в дом родственников под каким-нибудь предлогом отправляют мальчика, после посещения которого дому уже не страшен и визит женщины. Много магических действий предпринималось для того, чтобы в Новом году быть здоровым и богатым. Так, в иных местностях, умываясь утром, вместо мыла трут руки монетами, чтобы они не выходили из рук весь год.

В **Болгарии** традиционно встречают Новый год дома. Перед началом праздника самый младший в доме стоит возле елки и распевает гостям колядки. В благодарность добрые дяди и тети дарят ему подарки. Самое интересное начинается с 12-м ударом часов. В это время в домах на мгновение гаснет свет для новогодних поцелуев. Только после этого хозяйка начинает разрезать пирог с запеченными в нем сюрпризами. Если досталась монетка — жди богатства, веточка розы — любви.

В **Греции** Новый год — это день святого Василия. Святой Василий был известен своей добротой, и греческие дети оставляют свои ботинки у камина в надежде, что святой Василий заполнит ботинки подарками.

Итальянцы в новогоднюю ночь выбрасывают из окон старые вещи: летят из окон на мостовую цветочные горшки, старые стулья, сапоги... Чем больше выбросишь вещей, считают они, тем больше богатства принесет новый год. В это же время во многих деревнях Испании заключаются множество фиктивных браков. Под Новый год девушки и парни всей деревни тянут жребий — бумажки с именами односельчан. Парни таким образом получают «невест», девушки — «женихов». Образовавшиеся брачные пары считаются до самого конца святок влюбленными, и ведут себя соответствующе.

В **Португалии** принято съедать по виноградине на каждый бой часов: эта процедура обеспечивает 12 счастливых месяцев в наступающем году.

В **Австрии** принято дарить фигурки или посылать почтовые открытки с традиционными символами счастья; таковыми считаются трубочист, четырехлистный клевер, свинья. Ужин 31 декабря должен быть обильным, чтобы в новом году хорошо жилось. Обязательным мясным блюдом был заливной поросенок или свинина. Считали, что для того, чтобы быть счастливым, надо съесть кусок головы или свиного рыла; это называлось «участвовать в свином счастье» (Saugluck teilhaftig werden).

В **Бельгии** и **Нидерландах** повсеместно распространена «магия первого дня», смысл которой заключается в том, что по поведению человека в первый день Нового года судят о том, что ему предстоит в наступающем году. Поэтому старались ничего не занимать в этот день, надеть что-нибудь новое и т. д. Чтобы весь год был достаток в доме, необходимо было и изобилие еды в Новый год.

В **Швейцарии** люди наряжаются, чтобы праздновать день Святого Сильвестра. Этот праздник основан на легенде о том, что римский папа Сильвестр (314 год) изловил ужасного морского монстра. Считалось, что в 1000 году этот монстр вырвется на свободу и уничтожит мир. К всеобщей радости, этого не случилось. С тех пор в Австрии и Швейцарии

Новый год – это единственный действительно всенародный праздник в постсоветском пространстве.

эту историю вспоминают в Новый год. Люди наряжаются в маскарадные костюмы и называют себя Сильвестрклаусами.

У жителей **Британских островов** есть старинный обычай впускать новый год (Letting in New Year). В Хердфордшире этот обычай заключается в том, что, когда часы начинают бить 12, открывают заднюю дверь дома, чтобы выпустить старый год, а с последним ударом часов открывают переднюю дверь, впуская новый год.

В **Брабанте** и **Западной Фландрии** существует обычай избрания короля. Изготовляются 16 специальных так называемых королевских открыток (Koningsbriefs), на которых изображены король, его придворные и слуги: советник, кравчий, духовник, посол, певец, актер, повар и др. Затем присутствующие наугад берут по одной открытке, и таким образом распределяются роли праздничного вечера. Король и королева, увенчанные коронами из золотой бумаги, руководят вечером. Все их жесты, поступки присутствующие должны повторять. Их власть продолжается и весь день 6 января, который проходит в веселых развлечениях и шутках.



Финские мистер и миссис Клаус

В **Финляндии** люди отливают по фигурке для каждого члена семьи и последнюю — для духа земли, чтобы узнать, будет ли он покровительствовать дому. В воде из-под литья девушки смачивали свои платки и клали их под голову, надеясь увидеть во сне суженого.

Для **американцев** новый год наступает тогда, когда огромные светящиеся часы на Times Square покажут 00:00. В этот момент собравшиеся на площади тысячи людей начинают целоваться и со всей силы жать на автомобильный гудок. А остальные жители страны понимают: вот он, Новый год. Можно приступать к традиционному блюду из темного гороха. Считается, что именно он приносит удачу.

Новый год в России и на Руси

О том, как празднуют Новый год в современной **России**, мы прекрасно знаем. Но давайте обратимся к исконно русским традициям. На Руси изначально новый год отмечался на 13 дней позже обычного (нынешний Старый Новый год, 14 января). С появлением в начале XX в. современного Нового года прежняя дата не была забыта. Итак, в России стали отмечать и Новый год по григорианскому календарю, 1 января, и Старый Новый год, 14 января.

Самое интересное — то, что этими датами празднество не ограничивалось. Дело в том, что оба праздника входили в святочный цикл — праздничный период от Рождества (7 января) до Крещения (19 января). В это время было принято колядовать: молодежь наряжалась в демонических персонажей и ходила по домам с песнями и поздравлениями, за что ее одаряли разными вкусностями. Особенно ряженые любили изображать медведей, цыган, покойников. Чтобы притвориться медведем, достаточно было накинуть на себя овчинную шкуру мехом наружу, а ужасающий образ мертвеца создавался при помощи белого покрывала и вставных зубов из репы. Святочное время на Руси ассоциировалось с появлением на земле нечистой силы. Верили, что в Святки ведьмы могут украсть месяц. Чтобы уберечься от нечистой силы, на окнах и дверях в доме мелом рисовали крестики.

По вечерам в Святки проходили вечерки: собирались у кого-нибудь в избе и устраивали игры и гадания. Девушки гадали на женихов: закрывались в полночь в темной комнате, чтобы увидеть в зеркало суженого, или на ночь клали под подушку гребень для волос: будущий жених должен был во сне расчесать девушке волосы. Но были и универсальные гадания, такие как слушание под окном (что первое услышишь, то и произойдет) или поедание ритуальных сочней, которые выпекали в Сочельник, накануне Рождества. В один из сочней клали монетку: тот, кому она попадется, становился счастливчиком на весь предстоящий год. Кстати, сочень использовался и в одном из девичьих гаданий: взяв в руки сочень, незамужняя девушка должна была подойти на улице к первому встречному мужчине и узнать его имя. На эту же букву, по поверью, будет имя ее суженого.

Алена Каменецких, Ольга Атрошенко



Русская зима



Святочное гадание

31 декабря 1991 г. вместо главы государства перед телезрителями выступил сатирик Михаил Задорнов.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Зимние каникулы – то самое время, когда хочется отдохнуть от учёбы и ничего не делать. Но ведь отдыхать можно и активно, особенно после новогодних праздников, когда так сложно сохранить свой тонус. Чем же полезным можно заняться зимой?

1. Играйте в снежки. Детство, может, и закончилось, но игра, полная подвижности и азарта, осталась. Чем не альтернатива пейнтболу, только более весёлая и безопасная?

2. Катайтесь на лыжах. Зимой это можно делать практически везде: в лесу, в городских парках. Если есть игрушечное ружьё, то потренируйтесь в биатлоне.

3. Катайтесь на коньках. Попробуйте научиться какому-нибудь новому движению, например, тройной аксель, а потом запишите это на видео: миллион просмотров от ваших друзей обеспечен!

4. Закопайте в снег машину друга. Друг всё стерпит; только не забывайте выложить его на фоне увиденного в социальные сети, а то весь ваш труд пойдет прахом.

5. Лепите снеговиков. Не забывайте проявлять фантазию — так, например, в УрГУПС однажды слепили «Мыслителя» Огюста Родена.

6. Закаляйтесь. Нет ничего лучше утренней пробежки по парку. Если вы являетесь достаточно закаленными, то можно ступить в общество уральских моржей.

7. Поиграйте в хоккей с друзьями. И не важно, что никогда раньше этого не делали, ведь только трус не играет в хоккей.

8. Покатайтесь на снегоходе. Может, и не сильно устанете, но эмоций хоть отбавляй. А если сломается, то можно будет потренироваться в перекатывании тяжестей.

9. Поучаствуйте в кулачных боях. Только выбирайте команду тщательнее — если проиграете, вас могут здорово поколотить.

10. Юноши могут прокатить своих дам на санках.

11. Откопайте свою машину из снега. Друзья хотя и терпеливые, но мстительные...

12. Постройте скворечник. Если не знаете как, то спросите у друзей со строительного факультета. Не забудьте провести расчёты на прочность.

Если что-то ещё пришло в голову, то не бойтесь это реализовывать. Помните, что зима у нас не такая уж долгая, как кажется на первый взгляд. И не успеете оглянуться, как наступит второй семестр. Поэтому выключайте телевизор и поставьте программу на свой ноутбук, ограничивающую времяпрепровождение в виртуальном пространстве. И последнее — найдите две одинаковые снежинки, тогда 2014 год станет самым-самым лучшим и удачливым.

Никита Дмитриев

ЮМОР

Студенческая жизнь в кадре

В троллейбусе пожилая женщина пытается уступить место очень худому молодому человеку:
– Присаживайся, бедненький, ты что же худой-то такой? Болеешь что ли?
– Нет, спасибо. Студент я.
– Ну, давай хоть плащ твой подержу!
– Это не плащ, это мой друг Коля!

***

Идет экзамен, тест с вопросами, на которые надо отвечать «да» или «нет». Один из студентов подбрасывает монетку и записывает результаты. Преподаватель думает: «Ну, этот первым закончит». Экзамен закончился, остальные студенты уже написали и ушли, а этот студент все сидит и монетку подбрасывает. Преподавателю это надоело, он подходит и спрашивает:
– Ну что, ответил на вопросы?
– Да.
– А чего тогда делаешь?
– Проверяю.

***

– Чего не спишь?
– В Интернете сижу.
– Круто, а я в гостях.
– У кого?
– У тебя!
– Черт, извини, забыл.

***

На экзамене. Профессор:
– Вы трое, прекратите передавать друг другу записки!
Студент:
– Это не записки, это мы в преферанс играем.
– Ну, тогда извините.

Источник: http://prikol.bigmir.net/all/anekdots/student



Народная мудрость: чем ближе сессия, тем громче с преподавателями здоровается студент.

***

На экзамене:
– Ваша фамилия?
– Иванов (улыбается).
– Чему Вы улыбаетесь?
– Доволен, что хорошо ответил на первый вопрос!

***

– Что должен знать студент?
– Все!
– А что должен знать лаборант?
– Почти то же, что и студент.
– А Аспирант?
– В какой книжке находится то, что должен знать студент.
– Доцент?
– Где находится эта книжка.
– Профессор?
– Где находится доцент.

Источник: http://miranekdotov.com

ВКУС-МАСТЕР

НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА

В 1992 г. Великий Устюг был объявлен родиной всероссийского Деда Мороза.

Морозная свежесть в каждой прогулке, бриллиантовые переливы витрин, вальсирующие снежинки и искрящиеся белоснежные улицы… Так в каждом городе начинается зима и подкрадывается долгожданный новогодний праздник, полный волшебства и сюрпризов. Приятным сюрпризом и прекрасным украшением для новогоднего стола станут слепленные вами снеговики, которые уж точно не растают…



Творожный снеговик

Чтобы слепить нетающего снеговика, вам понадобится 100 г творога, 20 г сахарной пудры, 10 г ванильного сахара, 1 столовая ложка какао, 10 ягод изюма, одна долька яблока, 1 палочка корицы.

Сначала нужно замочить изюм в горячей воде. Творог тем временем смешиваем с ванилином и сахаром до получения однородной массы. Из нее скатываем шарики разного размера. Самый маленький шарик – это голова. Глаза снеговику делаем из изюма, нос – из кусочка яблока. Обмакиваем «голову» снеговика в какао – это будут его волосы. Опять же из яблок делаем руки снеговику.

Голову снеговика можно украсить шляпой из киви.

Из оставшегося творога для реалистичности сделаем сугроб, в котором будет стоять снеговик.

Собственно, остается лишь собрать нашего снеговика. Пуговицы изготовим из изюма, вставим руки, в руки снеговику дадим палочку корицы. Шедевр кулинарного искусства готов!

Материал подготовила Ольга Атрошенко.

АЗБУКА СПОРТА

Пятикратное чемпионство сборной УрГУПС

*С **29 ноября** по **2 декабря** в рамках «Транспортной недели – 2013» прошла V Общероссийская спартакиада студентов транспортных вузов, которая команде УрГУПС в пятый раз принесла бесспорную победу.*

Студенты из 18 команд боролись за победу в 6 видах спорта, традиционно включенных в программу соревнований: мини-футбол, волейбол, баскетбол, плавание, настольный теннис и шахматы. В этом году в Спартакиаде приняли участие 17 российских вузов из таких городов, как Новосибирск, Хабаровск, Омск, Самара, Санкт-Петербург, Ростов и Москва. В первые дни Спартакиады проходили соревнования по разным видам спорта. 2 декабря состоялся финал, в котором был представлены настольный теннис, баскетбол и мини-футбол.

Перед командой УрГУПС – четырехкратным чемпионом Общероссийской спартакиады студентов транспортных вузов – стояла задача не их легких: доказать всем в пятый раз, что она по праву носит звание победителя. С первого дня соревнований стало понятно, что победу завоевать непросто.

На начальном этапе в турнире по шахматам наши ребята выступили блестяще. Правда, им не удалось подтвердить результаты на следующий день, поскольку их соперники оказались настоящими мастерами своего дела. Мы впервые заняли 4-е место в шахматном турнире, что существенно осложнило борьбу за победу в общекомандном зачете. Но, тем не менее, благодаря чрезмерной воле к победе, сплоченности и командному духу наша сборная не растерялась: ведь впереди их ждало еще несколько испытаний.

С каждым годом уровень подготовки участников соревнований растет. Несмотря на то, что в плавании, настольном теннисе и волейболе с нашими ребятами играли сильнейшие команды, в составе которых были спортсмены из национальной сборной, студенты УрГУПС заняли в этих турнирах 2-4-е места. Именно это дало нашей команде все шансы на победу в финале. Нам была необходима одна победа в финальных играх футболистов и волейболисток либо в матче за 3-е место команды баскетболистов.

Матч за золотые медали футбольного турнира проводился на другом конце города Москвы, а потому болельщики не смогли поддержать наших ребят, которые проиграли команде ГМУ им. Ушакова (Новороссийск).

В волейбольном финале нашим девушкам противостояли принципиальные соперники из СамГУПС (Самара). В этот день удача явно отвернулась от наших волейболисток: несмотря на упорную борьбу за каждый мяч и активную поддержку трибун, они уступили представительницам Волжской государственной академии водного транспорта.

Последним шансом был баскетбол. Многие переживали за то, сможет ли обновленная команда под руководством нового тренера одержать судьбоносную победу. Но опасения были напрасны: грамотное построение игры Дмитрия Владимировича Шухарта и высокое мастерство игроков позволили разгромить команду УВАУ ГА (Ульяновск) и принести победу в общекомандном первенстве!

К этой победе причастны не только наши спортсмены, но и их тренеры, которые передали им свой богатый опыт и мастерство, а также болельщики сборной УрГУПС.

Поздравляем наших чемпионов, которые достойно представили наш университет на спартакиаде общероссийского масштаба пять раз подряд. Желаем их дальнейших успехов, профессиональных и спортивных побед!

Редакция газеты благодарит заведующего кафедрой физвоспитания А. В. Евсеева и доцента кафедры физвоспитания Т. Ю. Степину за предоставленные материалы.



С 2013 г. в России новогодние каникулы увеличились до 8 дней (с 1 по 8 января).

Олимпийская миссия студентов УрГУПС

*Даты **11–16 декабря 2013 года** стали знаменательными для тюменцев и уральцев. Тысячи неравнодушных к спорту вышли навстречу огненному символу Олимпийских игр. Всемирно известную эстафету подхватили и лучшие студенты УрГУПС и его филиалов.*


Тюменский факелоносец Михаил Сысоев

Филиалы УрГУПС прикоснулись к олимпийскому огню

11 декабря олимпийский огонь прибыл в Тюмень: на железнодорожном вокзале его ожидала торжественная встреча с оркестром и воздушными шарами. На протяжении всего дня в городе царил настоящий праздник: факел везли на санях, на собачьих упряжках, на коньках, с ним плыли, взбирались на мост Влюбленных, бежали по улицам города.

Почетная миссия прикоснуться к олимпийскому огню отводится далеко не многим. Факелоносцами становятся знаменитые спортсмены, известные политики, лучшие студенты страны. Приятно отметить, что среди участников олимпийской эстафеты был студент 3-го курса УрГУПС Михаил Сысоев, который с честью пробежал с олимпийским огнем предназначенную ему дистанцию. Этот забег стал достойным началом студенческой эстафеты УрГУПС и его филиалов.

Следующим олимпийскую эстафету подхватил Нижний Тагил. 13 декабря тысячи горожан, от мала до велика, не скрывая своей радости, приветствовали олимпийский символ. Духом патриотизма и гордости за отечественные достижения была наполнена олимпийская эстафета в Тагиле. Почетная миссия факелоносца в этом городе выпала нашему студенту 4-го курса Руслану Шалагину.

16 декабря олимпийский огонь принимали челябинцы. Известные биатлонисты прокатили его на лыжах, спортсмены пронесли огонь по главным городским улицам, причем один факелоносец даже провез его на верблюде — живом символе Челябинска.

Самыми активными из студенческой братии города были волонтеры ЧИПС. Ребята сопровождали олимпийский огонь повсюду: после торжественной встречи на вокзале они его проводили в Железнодорожный музей под открытым небом, а затем вновь поприветствовали на Театральной площади.

УрГУПС на встрече олимпийского огня

В течение двух дней, 13–14 декабря, по улицам Екатеринбурга путешествовал олимпийский огонь в сопровождении бурных оваций и праздничного настроения. Олимпийский символ в нашем городе преодолел более 50 км. Его встреча началась запуском в небо сплетенных из воздушных шаров олимпийских колец, а завершилась зажжением олимпийской чаши и красочным фейерверком. «Молодежную» эстафету, подхваченную нашими студентами в Тюмени и Нижнем Тагиле, в Екатеринбурге достойно принял старшекурсник УрГУПС, специалист по организации трудовых дел УВВР Денис Колотовкин.

— Что для тебя значит участие в эстафете олимпийского огня?

— Это для меня большая честь. Я по-настоящему стал причастен к Олимпиаде–2014.


Факелоносец УрГУПС Денис Колотовкин

— Какие ощущения ты испытывал, когда нес зажженный олимпийский факел?

— Невозможно передать словами все ощущения. Это было классно! Как только я вышел из автобуса, все стали со мной фотографироваться. Я почувствовал себя чуть ли не звездой. Люди кричали и поддерживали меня. Это незабываемое чувство!

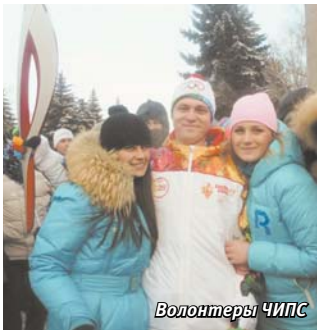
— Как проходил отбор участников? Как ты думаешь, почему выбрали именно тебя?

— Наверно, организаторам понравилась моя характеристика, резюме и ответ вопрос «Почему именно я должен стать факелоносцем?» К этой Олимпиаде я причастен уже с 2009 года. Я строил олимпийские объекты в Сочи на протяжении четырех лет, а с 2010 года занимался профессиональным трудовым воспитанием молодежи. Думаю, я достоин быть факелоносцем, потому что строил эту Олимпиаду собственными руками.

— Что будет с твоим факелом?

— Я передам его в музей УрГУПС. Разделив олимпийскую ответственность и радость с нашими спортсменами, студенты УрГУПС по праву стали причастны к грядущей Олимпиаде. С нетерпением ждем главного события 2014 года, которое с такой горячей поддержкой и впрямь обещает быть грандиозным.

Ольга Атрошенко


Волонтеры ЧИПС

Редактор: О. Атрошенко
Корреспонденты: Н. Дмитриев, А. Каменецких
Фотограф: К. Лозовой
Верстка и дизайн: Т. Лозовая

Редакция не несет ответственности за авторские материалы

Наш адрес: 620034, г. Екатеринбург, ул. Колмогорова 66, к. 345
тел.: (343) 358-55-34, ж.-д.: 4-55-34. E-mail: Gazeta@usurt.ru.
Отдел информации и связей с общественностью (пресс-служба) УрГУПС.
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации № ФС77-37963 от 06 ноября 2009 г.

Отпечатано в типографии АМБ
620026, г. Екатеринбург, ул. Розы Люксембург, 59.
Тел.: (343) 251-65-91, 251-65-95.
Подписано в печать: 25.12.2013 г.
Тираж 999 экз.
Заказ 3849